

大学体育教程



[大学体育教程 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787811178661

《大学体育教程》内容分上下两个部分，上篇是对体育理论的阐述，下篇是实践总结的结晶。旨在提高大学生体育文化品位，激发大学生自觉锻炼的兴趣，引导大学生个性化体育发展，培养终生体育锻炼的习惯，以实现体育课内外教学一体化进程。

《大学体育教程》将教育部最新颁布的《普通高校体育课程指导纲要》和《学生体质健康标准（试行）》的精神融入其中，充分体现“健康第一”的指导思想。书中融入大量新知识、新理论，内容精炼，结构实用合理，对健康、营养、体育锻炼与健康、体育锻炼的方法与规律等内容着重进行了阐述，力求使《大学体育教程》成为伴随学生成长并终生受益的良师益友。

《大学体育教程》可作为高职高专体育课程教材，也可作为普通高校其他类型院校公共体育教学的选用教材和体育爱好者的参考用书。

由于编者水平有限，不妥之处在所难免，敬请广大读者批评指正，我们将悉心修改、补充与完善。

作者介绍:

目录:

[大学体育教程 下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育教程 下载链接1](#)

书评

[大学体育教程 下载链接1](#)