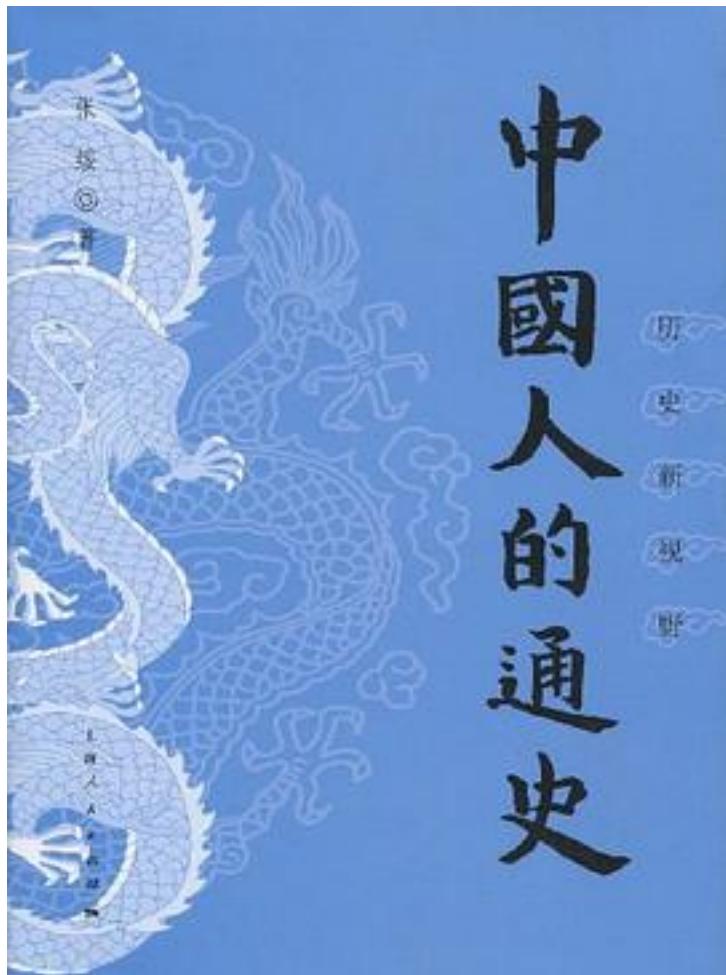


# 中国人的通史



[中国人的通史 下载链接1](#)

著者:张綏

出版者:上海人民出版社

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787208087392

《中国人的通史》就是要讲述中华民族从『根』到『主干』的发生、发展的历史。中华民族的『根』在哪里？中国是个有记载历史传统的国家。中国人对自己的历史记载如此

系统，是世界上其他国家难以比拟的。中国的历史是华夏各族在逐步走向文明的过程中，最后汇聚到中华民族大家庭的历史。

作者介绍:

张绥 () 1943年11月生 籍贯上海市

1967年毕业于北京大学历史系。1990年5月应台湾辅仁大学校长罗光邀请，访问台湾、是上海市第一位赴台湾访问学者，1999年至2000年在美国哈佛大学东亚研究中心费正清研究所任 Officer.

专门研究基督教史、当代中国的宗教问题、当代中国的边疆问题和当代中国的少数民族问题、以及王岱舆研究。2010年8月9日上午8点35分逝世，享年六十八岁。

目录: 序言

第一章 由原始走进文明的曙光

第一节 在文明曙光上的困惑

细石器文化——仰韶文化——半坡文化——马家窑文化——庙底沟文化——河姆渡文化——马家浜文化——良渚文化——大汶口文化——龙山文化——青莲岗文化——半山——马厂文化——齐家文化——辛店文化——寺洼文化——印陶纹文化——红山文化——巨石文化——沙井文化——屈家岭文化——三星堆文化——金沙文化

第二节 还处在民主选举时期的三皇、五帝和涿鹿籍的黄帝

第三节 君主世袭制的夏朝

羿浞搏乱，少康中兴——夏代的经济发展情况和天文历法——关于“黄河流域原始社会晚期遗址图（新石器时代）”和“夏时期全图”

第四节 以青铜闻名于世的商朝

成汤灭夏——商王传承情况——殷商王朝的社会性质和国王权力——商朝的军队——商代的刑法与监狱——殷商时期奴隶们的遭遇——商对外族的征讨穷兵黩武——商朝灭亡——商代的农业、畜牧业——商代的手工业——殷商时期商品交换得到迅速发展——商代的文字——商代的艺术——殷商时的科学技术和天文历法——殷商时期的宗教观念——关于商王国时期（公元前十六世纪到公元前十一世纪）中国境内其他地方的国、方、氏、族的情况

第五节 汉族融合的向心力之一：代表当时文明的周礼建立

周人发祥——周王朝的巩固统治措施——西周的征讨和灭亡——西周时的官制——西周时的兵制——西周的刑罚——西周的农业——西周的手工业——西周时期的科学——西周的历法——西周时期的哲学思想——西周时期的文学——西周时期的音乐——公元前11世纪到公元前771年（西周时期）在中国境内西周王朝控制区外的情况

第六节 挟天子以令诸侯的春秋时期

“大江东去”的东周王朝——“周郑交恶”对周王的教训——尊王攘夷，齐、晋、楚、秦、越五国相继称霸——礼乐崩坏，新的生产关系走上历史舞台——春秋时的农业和新的生产关系在成长——春秋时代的文化笔者日

第二章 秦皇汉武雄才大略和汉族的成丁礼：独尊儒术

第一节 战国时期的各国新政

魏国的李悝变法——楚国的吴起变法——齐国的改革——有远大志向的秦国的商鞅变法——战国时期中央集权的政治制度逐渐形成——各国的中央官僚机构——郡县乡里的地方行政组织——征兵制和常备军——战国七雄纷争——“合纵”和“连横”政策——秦灭六国——战国时期的“百家争鸣”——史学和文学——艺术——战国时的农业和水利事业——战国时的手工业发展——战国时期的商业和城市——战国时期的社会各阶层分析——战国时期中国境内其他地区（除“七雄”以外）的情况——战国时期的科学技术——有关六国的灭亡，秦的统一

第二节 秦朝建立（公元前221年至公元前206年）

.....

第三章 各族由碰撞向融合：两晋、八族二十国到南北朝

第四章 各民族融合绽放出灿烂的隋唐文明和再次分裂的五代十国

第五章 懦弱的两宋和理学由此成为统治思想的内容  
第六章 蒙古族潜移汉化和汉族饱受压迫的元朝  
第七章 机关算尽的朱元璋和皇帝集驻过“度”的明朝  
第八章 迅速汉化的女真族和奠定今日国土的清朝  
附录 清代前五朝时中国境内的各民族  
后记  
· · · · · (收起)

[中国人的通史 下载链接1](#)

## 标签

通史

张绥

中国

历史

政治学

入门

2014年阅

## 评论

粗枝大叶但基本可靠的中国简史，有世界视角。查阅可用。

[中国人的通史 下载链接1](#)

# 书评

---

[中国人的通史 下载链接1](#)