

你还在看西医吗?



[你还在看西医吗? 下载链接1](#)

著者:梁锦华

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787811248982

《你还在看西医吗?》是一本改变您未来健康命运的书！不要等到失去健康，才想到预防疾病！应该积极应对身体变化，而非消极等待疾病！破除您的5大医疗迷思
主流医学是现代的健康守护神？找到病名，就可以高枕无忧？对症下药，即可药到病除？饮食正常就不须额外补充营养？家族基因决定您一生的健康命运？错！建立自我疗愈的10大思维

从自我觉醒开始，扭转观念；不要依赖医生得到健康；尊重“复杂理论”与“不确定原则”；注意体内的发炎现象；注意氧化压力现象；慎选个人食物；加强解毒能力；从生活上改善抗压能力；正确饮食并补充营养品；从小开始拥抱健康。特别预防3种新兴起的疾病形态

肾上腺疲乏症、慢性发炎、肠渗漏综合征的根本原因及预防之道，以及环境毒素带来的深远影响，都在《你还在看西医吗?》一一呈现。

作者介绍：

目录：

[你还在看西医吗? 下载链接1](#)

标签

健康

你还在看西医吗？

2010

评论

自然 瑜伽 多吃红枣桂圆 而不是增加身体负担的食物

worth read

因为专业的缘故

[你还在看西医吗? 下载链接1](#)

书评

[你还在看西医吗? 下载链接1](#)