

你还在看西医吗？



[你还在看西医吗？ 下载链接1](#)

著者:梁锦华

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787811248982

《你还在看西医吗?》是一本改变您未来健康命运的书! 不要等到失去健康, 才想到预防疾病! 应该积极应对身体变化, 而非消极等待疾病! 破除您的5大医疗迷思
主流医学是现代的健康守护神? 找到病名, 就可以高枕无忧? 对症下药, 即可药到病除? 饮食正常就不须额外补充营养? 家族基因决定您一生的健康命运? 错! 建立自我疗愈的10大思维
从自我觉醒开始, 扭转观念; 不要依赖医生得到健康; 尊重“复杂理论”与“不确定原则”; 注意体内的发炎现象; 注意氧化压力现象; 慎选个人食物; 加强解毒能力; 从生活上改善抗压能力; 正确饮食并补充营养品; 从小开始拥抱健康。特别预防3种新兴起的疾病形态
肾上腺疲乏症、慢性发炎、肠渗漏综合征的根本原因及预防之道, 以及环境毒素带来的深远影响, 都在《你还在看西医吗?》一一呈现。

作者介绍:

目录:

[你还在看西医吗? 下载链接1](#)

标签

健康

你还在看西医吗?

2010

评论

自然 瑜伽 多吃红枣桂圆 而不是增加身体负担的食物

worth read

因为专业的缘故

[你还在看西医吗? 下载链接1](#)

书评

[你还在看西医吗? 下载链接1](#)