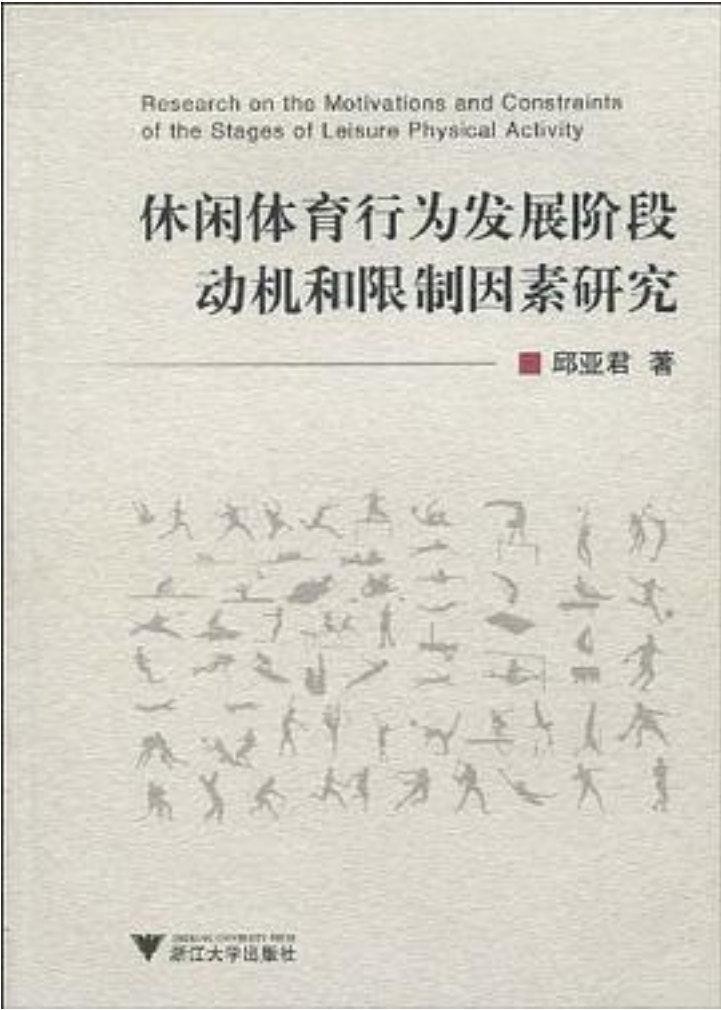


休闲体育行为发展阶段动机和限制因素研究



[休闲体育行为发展阶段动机和限制因素研究_下载链接1](#)

著者:邱亚君

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787308070010

《休闲体育行为发展阶段动机和限制因素研究》 内容简介：在中国社会发展的今天，人

们的生活方式正在发生着改变。随着生活水平的提高和余暇时间的增多，休闲正在成为国民日常活动的闲暇行为方式。面对社会生活方式的转交，休闲发展越来越受到社会的关注。休闲是一个全新的生活概念，它告诉人们：为了促进生活质量的提高需要改变我们的生活方式和生活条件。休闲更是一种促使个人选择健康行为，协调人与环境关系，创建人类文明美好未来，实现社会进步的基本途径。

作者介绍:

目录:

[休闲体育行为发展阶段动机和限制因素研究_下载链接1](#)

标签

评论

[休闲体育行为发展阶段动机和限制因素研究_下载链接1](#)

书评

[休闲体育行为发展阶段动机和限制因素研究_下载链接1](#)