

心理学与你



[心理学与你 下载链接1](#)

著者:译者

出版者:人民卫生

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787117115780

《心理学与你:一本通俗的心理学导论(第3版)》内容简介：亲爱的读者，《心理学与你》的编写更多地是基于为读者的考虑。这本书的宗旨是要以一种生动的、通俗易懂的方式介绍心理学知识，也就是将书中讨论的题目与人们的日常生活经验联系起来。这本书最初的构思来自我在英国莱斯特大学成人教育系（现在是终身教育研究所）教授心理学的经验。在教学中，我逐渐意识到需要从一个比较广泛的角度去介绍这门学科，从读者的视角去选择讨论的题目，要考虑的是人们日常的兴趣而不是特定的教学大纲的需要。

绝大多数人都具有诸如历史、地理、数学和自然科学这样的知识基础，但是心理学，一个与我们所有人的息息相关的学科并没有作为学校课程的基本构成要件。令人吃惊的是，我们很难为成人找到一本以一种最新的，也是激发人们兴趣的方式介绍心理学的书。我们尝试着将我们教学中发现最令人感兴趣的、与日常生活有关的所有题目汇集在一起。我们希望这本书能作为一个起点，使你对心理学产生毕生的兴趣。同样基于此考虑，我

们为你推荐了一些读物和参考资料。我们还希望所有从事心理学教学工作的人们会发现这本书具有很强的可读性，而且很容易让你的学生接受，特别是那些练习有助于激发他们对每个题目的兴趣。心理学家们在试图对人类的行为、思想和情感做出解释时并没有找到全部的答案，但是我们希望我们考虑的这些题目能帮助你加深对自己和他人的理解。

作者介绍:

目录: 参考文献说明 练习表第一章 绪论：开始了解你自己 心理学是什么？
心理学与常识 心理学家的研究 心理学家是狡猾的实验者吗？ 心理学实验
我们的期望会影响我们的所见所闻 实验是不够的第二章 身体的语言
身体语言是自然发生的吗？ 面部表情 姿势与姿态 作为身体语言的气味 触摸
谎言与欺骗 改善身体语言第三章 你的人格 人皆有人格 这取决于你的看法 特质研究
艾森克理论：三个关键的维度 从描述到解释 我是我或我是情境吗？ 关于一致性的问题
认知观点：这取决于你如何看它 个人构念理论 归因：回答“为什么”的问题
归因与心理苦恼 评估人格的方法第四章 你的性：是男性还是女性 性还是性别？
生物学影响 激素和行为 性与性别身份 从出生到成熟 性别差异在改变吗？
校园和未来生活的性别差异第五章 你和他人 社会角色 我们的所做和所想 定型与偏见
别人是如何影响我们的？ 从众 服从与权威 暴力与大众传媒 社会影响力第六章
你的情绪 爱和依恋 婴儿爱的属性 成人的依恋和爱 成人爱的属性 爱的类型和方式
愤怒与攻击 激战与冷战 愤怒的属性 什么是愤怒？ 愤怒的特征
我们能掌控愤怒吗？ 第七章 你的头脑 你的大脑里有什么？
我们如何知道大脑的哪些部分做什么？ 中枢神经系统的细胞 一个大脑，两个半球
感觉到的情绪 意识 修复损伤第八章 你的健康 心理学，健康与疾病 做一个健康的人
预防疾病 生病了 接受治疗第九章 跨越你一生的发展 关于发展的研究 婴儿的发展
“心的理论”：察觉别人的情绪 语言的发展 学龄期儿童的社会认知
青少年与成人第十章 心理问题 焦虑及有关问题 恐惧与焦虑的复杂性
恐怖症与焦虑的根源 恐惧与焦虑的治疗 社交焦虑 精神分裂症 人格障碍
关于分类方法的评论：人格障碍诊断系统的局限性第十一章 你的世界观：知觉和思维
知觉大于感觉 注意影响知觉 记忆机制 思考与思维的性质 思维和创造力的差异第十二章
了解你的世界 联想学习 后果学习 学习期待什么 向他人学习
意识、智力和学习第十三章 你与其他动物 其他动物能思考吗？ 智力、使用工具和文化
语言是人类独有的吗？ 其他动物感觉的敏感性 觉知与意识 人类对其他动物的利用
与其他动物共处的人第十四章 心理学家能为你做什么？ 做一个心理学家
教师和研究人员 临床和咨询心理学家 健康心理学家 教育心理学家 司法心理学家
职业心理学家 运动和训练心理学家 其他领域的心理学家词汇表
· · · · · (收起)

[心理学与你 下载链接1](#)

标签

心理学

美国

心理

2009

评论

看着玩玩。

原来专业书在豆瓣的待遇就是这样的……

这本书不好看，不是很通俗，就是味同嚼蜡。

果真是导论，内容泛泛

随便翻翻就行了

[心理学与你 下载链接1](#)

书评

[心理学与你 下载链接1](#)