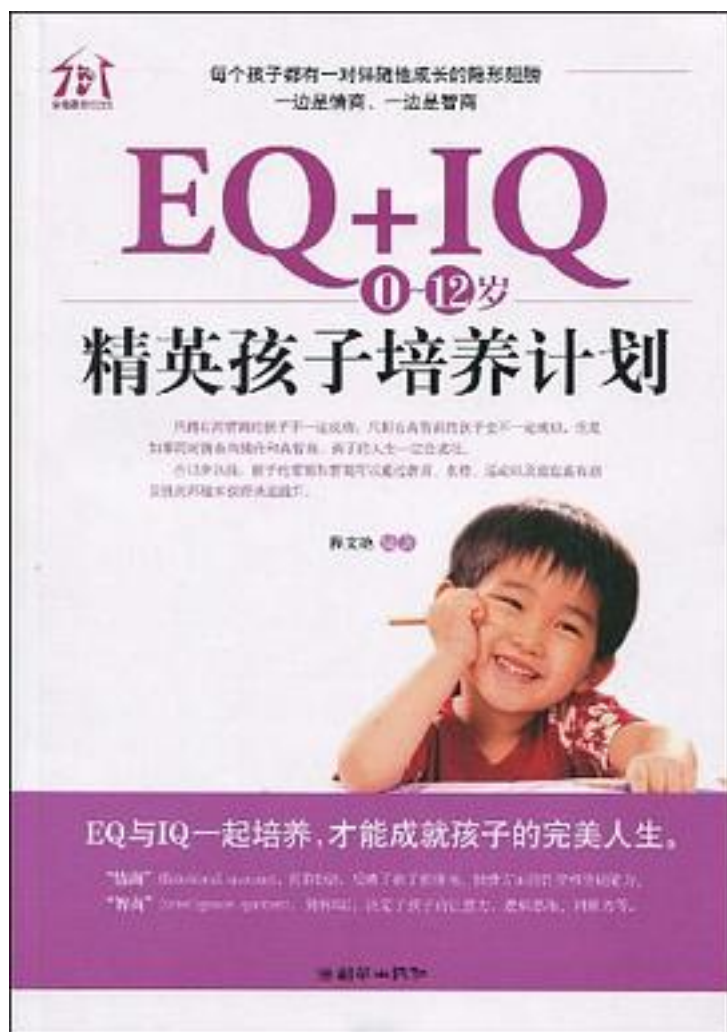


# EQ+IQ，0~12岁精英孩子培养计划



[EQ+IQ，0~12岁精英孩子培养计划\\_下载链接1](#)

著者:程文艳

出版者:朝华

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787505422179

《EQ+IQ,(0-12)岁精英孩子培养计划》内容简介：EQ和IQ，对于孩子的一生，两者缺一

不可；情商教育和智商教育完美结合，有计划地因材施教，才能培养出精英的孩子。只拥有高情商的孩子不一定成功，只拥有高智商的孩子也不一定成功，但是如果同时拥有高情商和高智商，孩子的人生一定会成功。

在13岁以前，孩子的情商和智商可以通过教育、食物、运动以及营造富有启发性的环境来获得快速提升。

作者介绍:

目录: 第一篇 情商与智商有什么不同第一章 情商EQ，父母不得不知的秘密第二章 智商IQ的可培养性第三章 情商EQ+智商IQ，培养最优秀的孩子第二篇 培养EQ——高EQ的父母胜过100个老师第四章 塑造孩子的高尚道德情感是高EQ的第一步第五章 如何找出孩子不良情绪的解药第六章 12岁前，孩子自我管理的情商80%靠父母第七章 着手训练孩子解决现实核心问题的情商第八章 怎么教，孩子才能管住自己的情绪第九章 迅速培养孩子与人相处的社交情商第十章 自我激励能力和“抗挫”情商培养技巧第三篇 培养IQ——打造最聪颖的孩子第十一章 帮小脑袋插上想象的翅膀——思维空间智能训练第十二章 培养未来的大作家——读写智能开发训练第十三章 感受“数量、结构、空间”的快乐——数学逻辑训练第十四章 让你的孩子“过目不忘”——记忆智能训练第十五章 社交天才是这样炼成的——语言智能训练第十六章 让孩子用身体说话——运动智能训练第十七章 会玩的孩子IQ高——自然智能的开发训练第十八章 用旋律来迎接成长的阳光——音乐智能训练第十九章 吃对了，就能大大提高孩子的智力  
• • • • • [\(收起\)](#)

[EQ+IQ，0~12岁精英孩子培养计划\\_下载链接1](#)

标签

哈佛

评论

---

[EQ+IQ，0~12岁精英孩子培养计划\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[EQ+IQ, 0~12岁精英孩子培养计划\\_下载链接1](#)