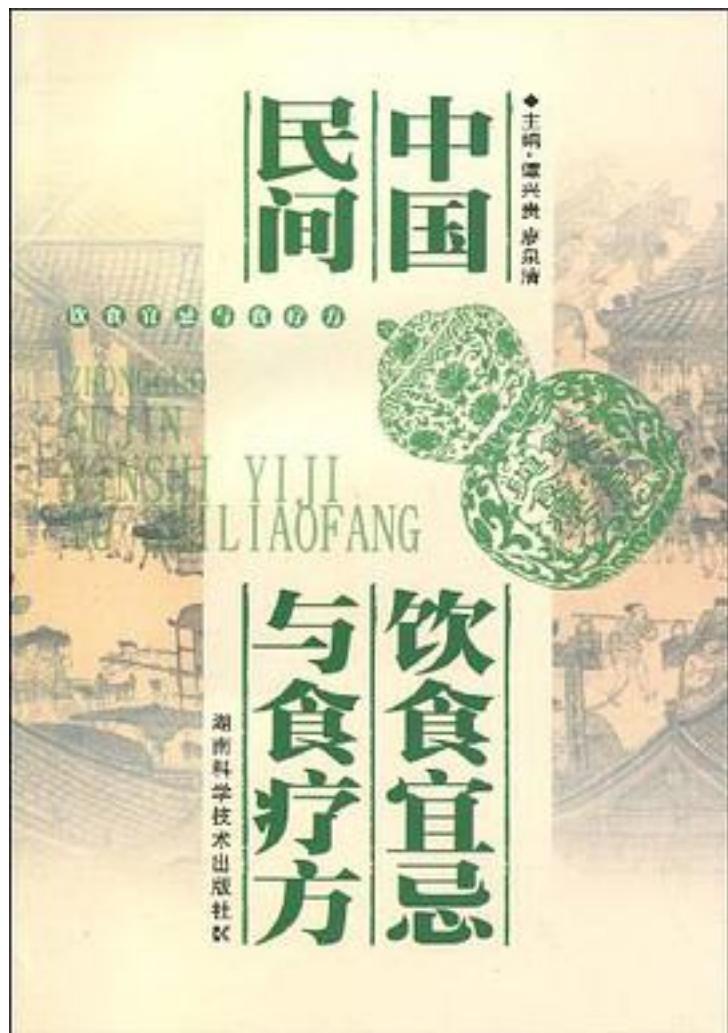


# 中国民间饮食宜忌与食疗方



[中国民间饮食宜忌与食疗方 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787535751935

《中国民间饮食宜忌与食疗方》内容简介：然而食物是一个复杂的体系，不同的食物，

成分含量各异，制作工艺亦不相同，又常相互交错。即使是同一种食物，抑或因产地、季节、部位、制作方法的不同，其成分亦会发生某种程度的变化。食物成分的生理活性有些已有定论，还有许多成分尚未被认识。因此掌握起来十分困难，亦难于记忆，更谈不上灵活使用。

全书分15章，共选常用食物594种。书中除了阐述每种食物的异名、性味归经、功效主治外，还重点介绍了食物的饮食宜忌和食疗方。可谓内容详尽、完备、全面，做到了重点突出，实用性强，是一本不可多得的大众实用食物工具书，亦可供广大医务工作者及食疗工作者临床治疗之参考。

作者介绍:

目录:

[中国民间饮食宜忌与食疗方 下载链接1](#)

标签

评论

---

[中国民间饮食宜忌与食疗方 下载链接1](#)

书评

---

[中国民间饮食宜忌与食疗方 下载链接1](#)