

九型人格



[九型人格_下载链接1](#)

著者:曾仕娟

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787505884205

《九型人格:自我发现与提升手册》深入浅出，简要精到，帮助我们知己知彼、成就自我。主要分为七章，第一章讲述如何发现我们的人格类型，介绍了什么是九型人格；第二章指导我们如何进行九型人格测验，确定自己的人格类型；第三章则利用平面镜正视每个人格类型的内容，对自己作出较为准确、恰如其分的估量和评价。第四章是运用放大镜勘察透视所属人格类型的长处和潜能，利用优势激发自己的最大潜能，让自己的优势转化为成功的能量；第五章通过显微镜帮助我们了解所属人格类型的缺陷不足，敢于反思自己才能最大限度地提升自己。第六章通过望远镜来关注我们的现状及规划自己的未来，创造属于自己的辉煌未来。第七章是通过多面镜提供不同的角度来重新给自己定位，在与他人的互动过程中发现崭新的自己。

作者介绍:

目录:

[九型人格_下载链接1](#)

标签

九型人格

心理学

心理

杂书

评论

看过九型人格
不知道是不是他的。反正可以给人分类，多看看分类书没什么不好，尽管人很复杂，但可以从不同方面进行不同分类呀

任何性格测试，都是片面的。

这本有点另我失望,图书馆里就这本翻的最烂.但是,内容多的是不痛不痒的套话.做的测试繁琐不中用.感觉看了就是和了一碗垃圾鸡汤.

很早前读过..潜意会让我按照里面的说法有些或多或少的行动，或许导致了现在的某种调整改变吧，这种感觉还不错呢..

每种人格都占了一点，而且人格会转变，只能说，在某个阶段，更倾向于九型中的某一种。

[九型人格_下载链接1](#)

书评

[九型人格_下载链接1](#)