

# 大学生心理健康



[大学生心理健康\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787209048620

《大学生心理健康》内容主要涉及高职高专学生的自我意识、情绪调节、人格、意志力、挫折、学习、人际交往、情爱和择业等方面。对高职高专学生生活中常见的心理问题，作者提出了多种调试的方法，以便使高职高专学生对心理健康知识有一个系统的了解，及时发现和识别心理问题，并能够采取有效的方法予以解决。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学生心理健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生心理健康\\_下载链接1](#)