

# 找心



[找心 下载链接1](#)

著者:辛唐米娜

出版者:湖南人民出版社

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787543858794

《找心》内容简介：一开始，他只是淡淡地看我进去，渐渐地，他开始和我打招呼，渐渐地，除了打招呼，他和我说的话也多起来。一个如此优秀的人和我说话，天呐，可想

，我是多么的受宠若惊。尽管，我依然每次红着脸，每次都觉得局促，但是，还是感觉自己的心被触动了，被吸引了。

作者介绍:

作家、谈话节目主持人，情感专家，个人养成领域专家。她研究情感十年，帮助数万人找寻真爱，走出心理误区，被称为“世界上最会说话的女人”。

1982年生，汉族。作家。主持人。曾主持湖南卫视《真情》，湖南都市频道、金鹰九五五广播电台夜间谈话节目《子夜车站》，现担任贵州卫视《人生》的情感嘉宾。

目录:

[找心](#) [下载链接1](#)

标签

辛唐米娜

生活

找心

心灵成长

女性

现实生活

问答

心理学

评论

看见一本一本读这个人的书的女人跟看见不停读卡内基的书的男人一样，就要绕道走。  
。。。。。。。。因为都是傻逼。。。。。。。。。

典型的一本“心理医生”自己也有心理疾病的书。不喜欢她对于“单纯”的轻蔑——她所谓的“真诚国”是对于“谄媚攀附”与“善意谎言”的混淆！

喜欢她犀利又深刻的语言。

是刺，但是刺不醒。不喜欢这女人。

不错。很多事情确实如她所言。

2009.11.01.大学时期同学送我的书。

当心情不好时候，当遇见不开心的时候，会翻翻这些书。把太感情用事的自己打醒。

手法是同《甩了，甩啦，甩了他》一样。风格一如她的往日，却刺痛不了我了。闭着眼睛已经能知道她要说什么了。不知道为什么她这样类似的东西已经吸引不了我了。甚至有那么点排斥了。仿佛文字的生命力里缺少了什么元素。

支持米娜！！！

很喜欢

-----  
大爱米娜

-----  
仅作消遣

-----  
杨老推荐的一品质微胖女人~

-----  
找爱的姐妹篇，但是增加了除爱情以外的情感的探究，但是我看起来已经没有那种感觉了，我亦没得到太多新的感悟，但这不是她的东西的问题，是我自己的问题。

-----  
喜欢辛唐米娜

-----  
辛唐米娜：刺痛不只会让人疼痛，还可以激发某些潜能。

-----  
朋友送的一本书 放置了很久后 在一个下雨的午后 拾起阅读 震撼内心 引起共鸣和思考  
是我喜欢的

-----  
没有期待中的那么好。。。但是很欣赏米娜

-----  
因为欣赏作者，所以买了她的全套找系列图书。其实挺好的书，做个聪明的女人，认真对待自己的爱情、情绪、人际关系和生活。

-----  
其实还是比较喜欢辛唐米娜的。尽管言辞犀利辛辣，却让听者刻骨铭心。似乎直指心底最深处，带来的觉醒是刹那的明朗。在一针见血的字眼里也许我们能够找到真正的自己。  
○

[找心](#) [下载链接1](#)

## 书评

这本书一如既往延续米娜的找客记录，描述+米娜说；  
还可以吧！与生活太贴切，咄咄逼人，米娜一贯的作风；看别人的故事找自己的心~

“刺不只会让人疼痛，还可以激发某些潜能。  
希望这本小书可以刺痛你的脚心，而你借这痛疼纵身一跃，将往事、旧我、困扰一并跳过。”  
很喜欢这段话 “我最爱的人生观——享受快乐；享受美；享受痛苦；超越自己不喜欢的  
但不与之为敌；不管处境是否令人满意，至少懂得如何取悦和开...

知道米娜是在高中时了。距现在也有四五年。那时纠结于一段无妄的单恋。恰巧听到她  
的一句话，奉若至理。她说，也许你控制不住自己的心，但至少可以控制住自己的行为。  
有朋友对米娜的评价是，她并没说出什么鲜明的道理，只是她的声音很有力量，有太  
多人需要这力量的支持。我也觉...

米娜之所以被人们说毒辣 是因为她刺中要害 而人们往往不愿意去直面的要害  
生活中我们经常自甘堕落 自寻烦恼 找麻烦 找悲伤 找痛苦 米娜只是让我们把心放宽点  
把这些麻烦 悲伤 痛苦都释放出来 这样 心才会单纯

>心只有一颗，此时正在我们胸膛里活蹦乱跳。  
他不曾丢失，只是像放置太久不善保管的银器，日子越久，越黯淡黑黄。  
没有人的心不曾蒙尘，没有人结束阴霾的过程像吹蒲公英一样轻松愉悦。  
刺不会只让人疼痛，还可以激发某些潜能。而你借这疼痛纵身一跃，将往事、旧我、困  
扰一并跳...

看过,还不错.看第一遍时觉得与生活很贴切,很想一下子就看完,看完两遍后,就没那种强  
烈的欲望了,不过还是能够学会不少的东西.

辛唐米娜姐姐今年的最新力作。

如果你看过贵州卫视的《人生》，一定会对这位姐姐产生很强烈的印象，因为不出几秒你就会被她的惊人之语给震慑住，而在一旁的万峰老师居然也随之成了一个陪衬！～

不同于前一本《找爱》，《找心》说的不只是爱情的话题，而把话题拓展到了所有人...

---

[找心](#) [下载链接1](#)