

道教气功养生学



[道教气功养生学_下载链接1](#)

著者:李远国

出版者:四川省社会科学院

出版时间:1988.6

装帧:

isbn:9787805240664

几年来，我翻阅了全部《道藏》、《道藏辑要》以及几千种著作文献，整理了8000余张道教分类卡片，编写了道教气功养生学著作目录与道教气功著作内容提要，发表了研究文章30余篇，出版了《四川道教史话》、《气功精化集》。其中《道教气功与内丹术研究》一文，尤其受到了国内外道教研究与气功研究界的关注与好评。在这些基础上，

编写了这部著作。

《道教气功养生学》共分6章33节，篇幅比较大，谈的问题既多又广。

其时间跨度从先秦一直到明清，延续两千余年。目的是希望通过本书对道教气功养生学的历史、流派、理论特点、功法特征以及演变发展、社会影响、历史地位作一个比较系统全面地介绍。

作者介绍:

目录:

[道教气功养生学_下载链接1](#)

标签

气功

养生

道学

评论

[道教气功养生学_下载链接1](#)

书评

[道教气功养生学 下载链接1](#)