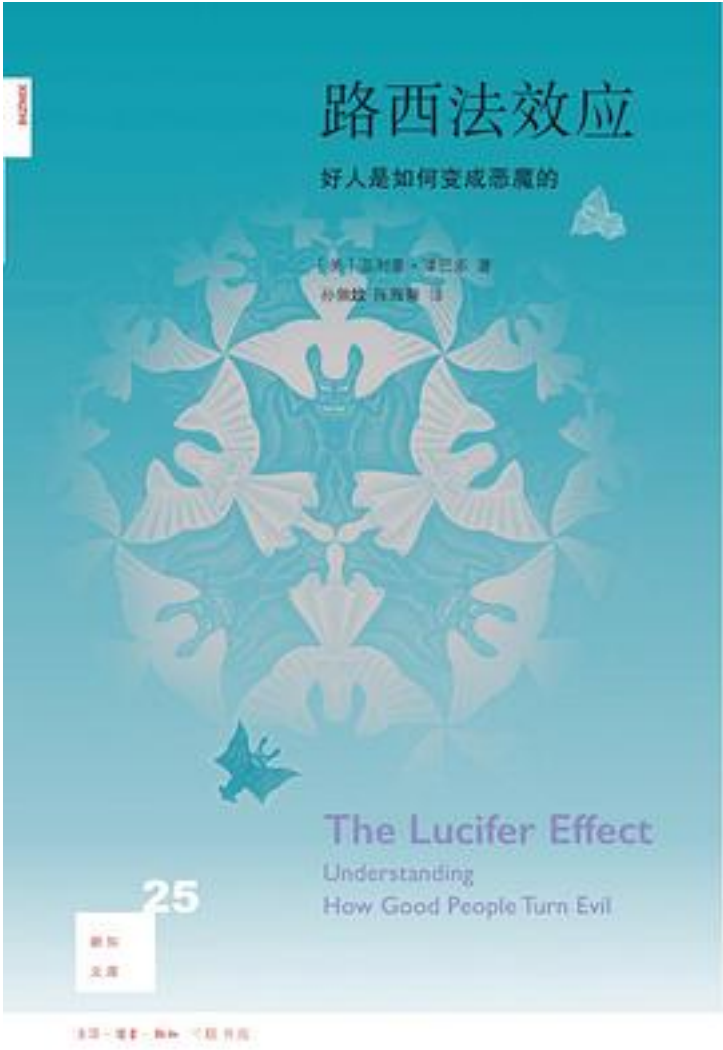


# 路西法效应



[路西法效应\\_下载链接1](#)

著者:[美] 菲利普·津巴多

出版者:生活·读书·新知三联书店

出版时间:2010-03

装帧:平装

isbn:9787108033109

一批彼此并不相识的年轻人——身心健康、情绪稳定的大学生，走进了“斯坦福监狱”。他们并没有犯罪，只是受募到“监狱”——斯坦福大学的一个精心布置的地下室，接受一项试验。大学生们被随机地分为“狱卒”和“犯人”，然后开始了为期两周的试验。然而，试验仅仅进行了一周，原本单纯的大学生，已变成了残暴的狱卒和崩溃的犯人，试验不得不终止了。受试者强烈感受到角色规范的影响，使作者得以深度剖析复杂的人性，透析“情境力量”对个人行为的影响，并分析造成监狱虐囚和种族屠杀的情境影响。日常生活中的种种社会角色剧本的规范与约束，会不会使我们像上帝最钟爱的天使路西法那样不知不觉中对他人做出难以置信的事，从而堕落成为魔鬼？我们如何抗拒情境影响力？作为心理学教授的作者也对此进行了研究，并做出了极有说服力的分析。

作者介绍:

菲利普·津巴多 (Philip Zimbardo, 1933-) 毕业于耶鲁大学，曾先后执教于耶鲁大学、纽约大学、哥伦比亚大学和斯坦福大学，现为斯坦福大学心理学系荣退教授。他的《害羞》(Shyness)、《心理学与生活》(Psychology and Life, 与 Richard Gerrig 合著) 两书总销量已逾250万本。津巴多曾任美国心理学会主席，现任斯坦福大学恐怖主义跨领域政策、教育与研究中心主任。他编创了美国公共电视台的获奖节目《探索心理学》(Discovering Psychology)，并在片中担任主持人。2004年，他应邀担任伊拉克阿布格莱布监狱美军虐囚案的专家证人。由于津巴多教授四十多年来在心理学研究和教学领域的杰出贡献，美国心理学会特向他颁发了希尔加德 (Ernest R. Hilgard) 普通心理学终身成就奖。

目录: 第1章 邪恶心理学：情境中的性格转换  
第2章 星期日：突袭逮捕行动  
第3章 堕落仪式正式开始  
第4章 星期一：犯人叛乱  
第5章 双重麻烦的星期二：访客和闹事者  
第6章 星期三：逐渐失控  
第7章 假释的权力  
第8章 星期四：对峙时刻  
第9章 星期五：淡出黑暗  
第10章 斯坦福监狱实验的意涵 I：性格转换的炼金术  
第11章 斯坦福监狱实验的意涵 II：伦理学及拓展研究  
第12章 社会动力学调查 I：权威、奉守与顺从  
第13章 社会动力学调查 II：去个人化、去人性化以及姑息之恶  
第14章 阿布格莱布监狱虐囚事件  
第15章 让系统接受审判：领导层的共谋  
第16章 抗拒情境影响力，赞颂英雄人物  
致谢  
· · · · · (收起)

[路西法效应\\_下载链接1](#)

标签

心理学

社会心理学

菲利普·津巴多

斯坦福监狱

心理

美国

社会

三联

## 评论

别拿人性做实验 输不起

发现书中的观点基本已从影视资料中了解得差不多了，但如果需要深入研究推论过程、实验设计等可以参考文本。◆一些纪录斯坦福监狱实验的电影及影视资料：

①纪实电影：路西法效应 ②纪实美国电影：斯坦福监狱实验

③纪录片：沉默的愤怒：斯坦福监狱实验 ◆

一些可以帮助更好理解路西法效应的影视资料：①菲利普·津巴多的Ted Talk

②德国电影：死亡实验（德国版斯坦福监狱实验...根据前者改编）③美国电影：

<https://movie.douban.com/subject/3805091/>判狱风云（根据

第②德国版死亡实验改编）④美国电影：（讲监狱滥用权力的暴力的）恶狗帮

我知道我不是个好人。这感觉可真糟糕。

满足了我对这个实验方方面面的好奇心，就是有时会觉得作者太啰嗦了点。

没想到过程描写得如此详细，比电影看得还难受。。。

用不错的素材写了部不怎么样的小说。

看到一半就看不下去了，不知道是翻譯的原因還是怎樣

翻译得太差了

好人堕落为恶魔的七个社会化过程：无意识是第一小步、对他者的非人化对待、对自身的去个人化、个人责任的分散化、对权威的盲从、对群体准则不经批判思考的服从、以不作为和冷漠的形式被动容忍邪恶。人的从众的行为和人群数量有关。

人性本善，环境使之

其实看他那个ted视频就好了

2018年已读011#1月打卡书#作者通过斯坦福监狱实验来探讨外在情境力量如何左右人的行为、如何激发人的天性中极恶的一面，即好人是如何变成恶魔的。对斯坦福实验的重现以及之后的结论推演如今看来已不算太新鲜，尤其是对实验连篇累牍的记录有些太过啰嗦。善与恶并不像我们所自以为的壁垒分明，本书揭示了在去人性化、服从威权、群体认同的情境下个人的异化，从斯坦福到米尔格伦服从实验，从阿布格莱布监狱虐囚事件到二战中纳粹对犹太人的种族屠杀，情境的力量可能超出个体特质，成为引发恶的行径的决定力量。作者对情境的解读可以看作是对阿伦特“平庸的恶”与鲍曼关于大屠杀中“道德缺席”的心理与行为机制的补充，他阐释了恶何以成为可能，善恶之界存乎一心，与恶龙缠斗久，自身亦为恶龙。

从众制造魔鬼

-----  
展示所谓良知和自尊如何在环境诱导和从众心理下崩溃。比任何恐怖片都惊悚，因为它是真的。如果不是翻译问题，可以给五星。

-----  
对这个论题感兴趣的同学可以观赏一下，但是我觉得他有点点罗嗦。

-----  
: C912.6/3172-2

-----  
JB多老湿><前半本比较好看

-----  
结构性弊病下一味强调个人责任是可笑的。尽管有倾向性，本书还是值得一读。

-----  
斯坦福监狱实验漏洞百出，每个环节都不规范，严谨的边都搭不上，即使没有媒体的披露也挺明显，戏剧化结论的吸睛能力跟教授的各方面受益处有目共睹，再结合事后实验参与者包括作者的回顾。这实验毫无说服力。忽略这一实验，本书其它内容还是很有价值的。回顾了历史上的真实事件，暴力系统的特点和深层逻辑。尤其恶的本质那章，让人想起艾希曼那本。但这本的分析更深入，作者对人性的敏感也是让人非常佩服了。但要就事论事，真实场景一定是复杂百倍的。不要无脑延伸，看过很多利用路西法效应的肤浅文章，传播的还贼快，糟心。

-----  
书是好书，说实话有点儿读不进去。

-----  
[路西法效应 下载链接1](#)

书评

如果文革发生，你会做个好人，不去打砸抢，不去批斗别人，不去迫害吗？  
先别回答，看完后再说。

从《现代性与大屠杀》，到《浪潮》，到《朗读者》，再到《路西法效应》，一路阅读下来，对于二战犹太大屠杀，包括文革，的思考越来越清晰，同时对于人的复杂性也更加了解，越来越...

-----  
路西法效应：好人是如何变成恶魔的 2014-03-03 余恺 心灵自由 余恺/文  
以前在新东方的一位同事有个有意思的爱好：喜欢看网络新闻后的评论帖子。按他的说法，评论帖子甚至要比新闻还要精彩。  
如果看过评论帖子，一般都会认同，网络上对骂、脏话、恶毒的语言简直穷尽了语...

-----  
金巴多教授为了了解一般人如何受到情境力量影响，于是在史丹佛大学规划了实验监狱的计画，征求自愿者扮演狱卒与囚犯两种角色，毛遂自荐者事前不知自己分配到何种角色，为了增加实验的真实性，金巴多加入了「逮捕行动」的流程，甚至让自愿者的家属信以为真。这群受试者没有...

-----  
这是一个著名的实验，史上称作“斯坦福监狱”实验。实验很简单，将一些身心健康的学生与外界隔离几个星期，进入到一个静心布置的虚拟的“监狱”里，其中一些学生随即扮演狱卒，而另外一些学生扮演囚犯……在接下来的几天里，学生们都进入了自己的角色——狱卒变得野蛮了，而囚...

-----  
梁文道讲《路西法效应》——  
1994年的卢旺达大屠杀在三个月之内，胡图族人杀死了大概80万到100万的图西族人，是三个月的时间死了将近100万人，凶器是一些大砍刀跟狼牙棒，这很可能是现代历史上最被忽略，但是又最残暴的一桩大屠杀。  
这个屠杀的发生现在看起来是非常匪夷所思的...

你我都站在悬崖的边上

这本书看完已经有几天了，但是一直都不知道应该怎么来总结它，我不是学心理学的，所以没办法从专业的角度去给这本书定位，也没办法将500多页、50多万字的内容做一个简明扼要的总结。我想写的，并不是这本书有多么的好，多么值得一看，虽然我愿意向任何一...

今天微博热点是抵制日货勿伤同胞：借爱国之名打砸抢烧的示威人群都是流氓和脑残，瞧人香港游行，13万人秩序井然，走的时候还有人义务清理垃圾。一堆“坏苹果”，一堆“好苹果”，良莠立见。回想去年8月伦敦骚乱，一场抗议警察暴行的示威活动最后同样演化成打砸抢烧的暴力..

没特地对照原文，就是在看的过程中发现的几个明显的硬伤。书里面说到Lord of Flies，一会翻成《苍蝇王》一会翻成《蝇王》，次数太多，没办法列举具体页码。P174

作为一个旁观者，我们稍后发现，保罗5704已经深入犯人的角色，为了逃跑，他曾用他长而坚硬的吉他指甲松开墙壁...

开始看这本书的初衷，看到一个新闻，[http://weibo.com/2710875561/BlHMDuouv?mod=weibotime&type=comment#\\_rnd1410405139248](http://weibo.com/2710875561/BlHMDuouv?mod=weibotime&type=comment#_rnd1410405139248)，SPE（Stanford Prison Experiment的简称）存在实验的缺陷，好奇之下就想具体了解一下这个实验本身的缺陷。记得津巴多教授在《路西法效应》中...

理智的本质是计算 这计算不必非要借助数字不可

因为关于大小多少的概念对于人是很自然的 不理智有两种 不计算和失算  
民风彪悍的各种蛮子属于不计算 失算有两种 计算的过程错误 计算的预值错误  
所谓过程错误 比如作为狱警 明明知道不可以打死人 结果还是打死了 结果...

-----  
今天的地铁报一口气登载了三则谋杀案，其一，医生因感情纠葛，利用专业知识杀害男友并分尸；其二：妻子不堪忍受长期家暴，买凶杀害丈夫；其三，不孝子伙同他人绑架杀害自己的父亲，以求取赎金。  
在炎炎的夏日，猛然看见如此惊悚的三则新闻，好比半夜躲在被窝里看恐怖片...

-----  
好吧，个人感觉是，翻译烂得让我连读下去的心都没了……基本上，你得通过中文的译文先还原成英文，然后才能理解其中的一些意思……作为一本社会学著作，译文最大的问题就是许多话缺少指代的对象，看得人一头雾水。  
不过，书的内容应该还是很不错的，除了作者的罗嗦以外，还是值...

-----  
发现这本书的研究很符合我很多思想啊！津巴多是知音啊！  
第一，芸芸众生都一样，对自己要相信“自作孽不可活”，对别人要相信“每一个变态杀人狂背后都有一个悲惨的童年”；不是所有的人都有强大的内心可以抵御环境影响，而内心不强大不能怪个体，所以很多事情谁都不怪。 第二， ...

-----  
[路西法效应\\_下载链接1](#)