

大学生职业发展与就业指导



[大学生职业发展与就业指导_下载链接1](#)

著者:、 熊毅，苏白茹，吴国胜

出版者:厦门大学出版社

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787561533208

《大学生职业发展与就业指导(高职高专版)》针对当前新的就业形势，以及高职院校毕

业生面对择业、就业所遇到的种种问题，从目前的形势、政策、心理、素养、应试、技巧、创业等多方面，进行了深入浅出、由点到面、循序渐进的阐述。特别突出了生涯理念、职业生涯规划、职业生涯规划保健等方面内容的介绍，帮助大学生客观评价自身职业素质，科学、系统地规划自己的职业生涯。

《大学生职业发展与就业指导(高职高专版)》具有较强的时代性、实用性、指导性和操作性，能使广大的大学生尽快地认清就业形势，增强自主择业的意识，培养良好的心理素质，提高求职应试的能力，更好地适应职业生活，最终实现自己的人生理想。

作者介绍:

目录: 前言

导论

第一部分职业发展规划

第一章 认识自我

一、正确认识自己的方法与途径

二、职业选择和发展中的自我特性

第二章 了解职业

一、海西、泉州的产业、行业情况

二、国内外职业分类方法

三、我国大学就业市场的类型及特点

四、近年来我国大学生就业市场的变化及根源

第三章 了解环境

一、探索小环境中的可利用资源

二、大环境中的经济形势和相关政策法规

第四章 职业发展决策

一、影响职业发展的因素

二、决策的相关理论

三、职业生涯规划五步曲

四、职业生涯规划保健

第二部分提高就业能力

第五章 提高就业能力

第一节 目标职业与专业技能

一、职业人员的专业技能要求

二、专业课程与专业技能的关系

第二节 通用技能要求

一、职业通用技能要览

二、具体通用技能分析

第三节 个人素质要求

一、目标职业对个人素质的要求

二、大学里的素质拓展规划

三、大学里的理财规划

四、大学生休闲管理

第三部分求职过程指导

第六章 就业信息的搜集与应用

一、就业信息的概念、特点和作用

二、就业信息的内容

三、就业信息的搜集渠道及应用

第七章 简历撰写与面试技巧

一、简历制作的注意事项

二、求职礼仪

三、面试的基本类型

四、面试基本内容
五、面试应对技巧
第八章 心理调适
一、求职过程中的常见心理问题
二、心理调适的作用和方法
三、建立个性化的心理调适方法
第九章 就业权益保护
一、求职过程中常见的侵权行为和违法行为
二、就业协议与劳动合同的签订
三、违约责任和劳动争议
四、社会保险
第四部分 职业适应与发展
第十章 职业适应与发展
第一节 从学生到职业人的过渡
一、学校和职场
二、学生和职业人
三、角色的转换
四、实习中就业
五、初入职场可能面临的问题及解决方式
第二节 工作中应注意的因素
一、影响职业成功的因素
二、有效的工作态度及行为
三、工作中的人际关系
四、正确对待职场跳槽
第三节 提升职业素养
一、职业意识
二、职业形象
三、职业道德
四、职业技能
第五部分 创业教育
第十一章 自主创业
一、大学生自主创业的内涵
二、大学生自主创业的意义
三、创业精神的确立
四、创业素质
五、成功创业的基本因素
六、创业准备
七、自主创业的实施步骤
八、创业过程中应注意的常见问题及对策
九、国家鼓励大学生自主创业
参考文献
.....
· · · · · (收起)

[大学生职业发展与就业指导_下载链接1_](#)

标签

评论

[大学生职业发展与就业指导_下载链接1](#)

书评

[大学生职业发展与就业指导_下载链接1](#)