

艺术体操入门与鉴赏



[艺术体操入门与鉴赏 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787510006487

《艺术体操入门与鉴赏》内容简介：艺术体操又称韵律体操，既有极强的体育竞技性，又有独特的艺术性和观赏性。艺术体操是徒手或手持轻器械在音乐伴奏下进行的一种女子独有的艺术性较强的竞技性体操项目。艺术体操以“美”和“艺术”为特征，其内容丰富多彩，姿态优美，刚柔相济，塑造美的形体、高雅的气质与仪表。它将美妙动听的音乐、矫健的身体动作和高超的器械动作有机地组合起来，在13米×13米的地毯上，构成各种优美的造型和一幅幅新颖别致的画面，被西方人比作“地毯上的舞蹈”。《艺术体操入门与鉴赏》则主要介绍了艺术体操的基础知识及基本技术。

作者介绍:

目录:

[艺术体操入门与鉴赏_下载链接1](#)

标签

濕濕

评论

[艺术体操入门与鉴赏_下载链接1](#)

书评

[艺术体操入门与鉴赏_下载链接1](#)