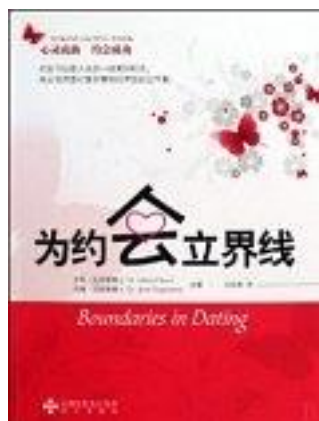


为约会立界线



[为约会立界线 下载链接1](#)

著者:亨利·克劳德,约翰·汤森德

出版者:海天出版社

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787807475798

《为约会立界线》作者克劳德博士与汤森德博士，两人不但毕业于同一所著名的基督教大学，而且都是杰出的基督徒心理学家。他们不单一起主持心理辅导诊所，还在各处一起主持讲座、广播节目、研习会，并合著书籍。他们有关界线的研究，在目前堪称最杰出，广受好评与肯定。《为约会立界线》是专为婚前男女所写的，是一本值得未婚男女、为人父母者、师长及辅导专业人士研读并应用的好书。

作者介绍:

目录: 前言：为什么要约会／6
第一篇：你和你的界线／1
第一章：为什么约会要定界线／3
第二章：要求真实、呈现真实／11
第三章：约会治不了孤单的心／23
第四章：别让往事重演／27
第二篇：我该跟谁约会／37

第五章：你可以忍受和你无法忍受的／39	
第六章：不要跟你无法做朋友的人谈恋爱／52	
第七章：莫因寂寞而毁了一段友谊／63	
第八章：当心相反个性的吸引力／73	
第三篇：解决约会的问题：当你就是个问题时／87	
第九章：现在接受，日后付代价／89	
第十章：太深、太快了／95	
第十一章：别被绑架了／106	
第十二章：告别虚假的盼望／117	
第十三章：责怪的界线／129	
第四篇：解决约会的问题：当你的约会伴侣就是个问题时／139	
第十四章：拒绝不尊重／141	
第十五章：防微杜渐／153	
第十六章：设定适当的身体限度／158	
第十七章：盖一间拘留所／170	
总结／186	
．．．．．	(收起)

[为约会立界线_下载链接1](#)

标签

恋爱

爱情

约会

婚姻辅导

信仰

两性

界限

灵修

评论

再爱一个人，也不能倒贴。

对互补性关系的见解很棒

值得推荐

挺常规的一本书，讲的都是普世的相处之道，只可惜，普世的价值，在我们这里显得过于理想。

是读过的同类书中，最具指导意义、最有价值的一本。推荐！

非常棒的一本书。

在《爱情心理学》（亲密关系第二版）之后看这本书，真是一个好选择！

我当年去bible study主要就是看这个。。。。

早看到这本书就好了，基本上每个错误都犯过。这本书是《诫律》的正经版本，两本书讲得是同一个道理，只不过《诫律》用的是成功学式表述。

单身的人都可以好好看看！

这本书告诉你，爱情的本质不是荷尔蒙，不是对抗孤独，不是逃避现实，而是通过亲密关系疗愈自己。运用精神分析法研究一个人在亲密关系中的行为和行为背后的逻辑，我也是太喜欢了。值得认真研读几遍。

非常值得读的书!!

成长，约会，成长

永远都是认识自己最重要。很庆幸终于度过了那段焦虑消沉的日子。

建立一段关系初，时常问问自己，我是不是觉得舒服，我有没有被控制的感觉，我们是不是太快了，我们是不是价值观相同。若是感觉不对，及早刹车！

人要自爱，然后爱人

当代爱情宝典，爱情的本质不是荷尔蒙，不是对抗孤独，不是逃避现实，而是通过亲密关系疗愈自己。

讲的很清楚，很好，非有帮助。

要想找到一个好人，自己先得是个好人。要想找个帅哥，自己要是帅哥。这与我的计划完全一致，我就打算做个又好又帅的前不见古人后不见来者的人类，并在此过程中寻个合意的相公。完满的婚姻只可能由内心充盈又自我成长的人来缔结，在这一点上我完全同意里尔克，虽说这也是极难的，天地间真正幸福的又有几多？【你忍受什么就会得到什么。】

昨天晚上家里竟然断网断电了。睡前就在电脑上把书读完了。相当不错的一本书。很好的指导和建议。越来越体会到成长的美好与快乐。 || 2019-08-07
读的第十五本婚恋书籍了？将来要当婚恋老师了

[为约会立界线_下载链接1](#)

书评

相处—约会—长期观察的作用：（人性本质厌恶真空，会用承诺来填补空虚）
有机会了解彼此，并且在安全的环境下建立关系（建立起你的支持系统）
约会过程，让你理清问题
约会有助于建立人际关系技巧（沟通、界限、信任、诚实等） 约会能疗伤与修复
约会是一种关系，而且交往过程...

面对你们关系的问题时，不要逃避现实，也不要举白旗投降，
冲突不一定表示关系就此结束，人和人的关系难免会有问题，每个人都有自己的界限，
所以产生冲突在所难免，在关系里，人人有爱，有安慰，有玩乐，有成长，也有冲突。
两个人有冲突才能产生关系。所以，你以为会遇到一个...

你若渴望受尊重， 尊重并不是要求特殊对待，尊重也不是崇拜，更不是盲目崇拜，
尊重是关乎你要怎样被人对待，你想要怎样被人对待，就要怎么对待别人。 比如：
1.你的意见有人听也受到重视（反思，是这样吗？） 2.你的不同被确认。
3.你的选择被尊重，即使那是错误的选择（成年...

现代人应该没有人帕托看书的吧？
但是你帕托多了,至少可以看一下书,知道几个套路了吧
这个书主要告诉大家的是,怎么去甄别对方.
如果你太丑,太没魅力,就不要看了,因为你没有甄别对方的机会.
本书只给那些每天在想how to judge对方的人，才知道，什么是 真 善 及不能忍
三点， ...

[为约会立界线 下载链接1](#)