

海鲜美食108



[海鲜美食108 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787504852069

《海鲜美食108》内容简介：鲢、鲤、鲅、鳕、鲩，餐餐有鱼、虾蟹、贝类、参类，鲜美无比、海鲜美食全收录。

作者介绍:

目录: 鲜鱼美食
滋补鱼汤
银鱼炒蛋
萝卜条炒墨鱼
葱拌八带
茼蒿烧鱼汤
清蒸黄花鱼
椒盐鲅鱼球
啤酒炖鱼肉
白灼鱿鱼花
鮰鱼烧茄子
黄金鲩鱼块
泡椒鲢鱼头
椒香鲤鱼
滑炒鲈鱼片
鲜橙蒸鲩鱼
煎蒸鲜带鱼
菇香鲢鱼头
酥香带鱼
红烧带鱼段
烤刀鱼
香醋鲢鱼
泡椒带鱼
蛋黄炒鲈鱼
葱油鲢鱼
清炖鲢鱼头
竦味黄金鳕鱼
美味鳕鱼羹
铁板鳕鱼
豆花水煮鱼
番茄炖鲅鱼
鲜汤鲅鱼丸子
木耳炒鱼片
香辣鲶鱼
豉味鳝鱼
葱油鲳鱼
豆腐鲫鱼汤
酱香肥鱼
青椒墨鱼死
辣炒八带玉米饼
海鲜酸辣汤
烤墨鱼
沙茶鱿鱼卷
生滚鲜鱿鱼粥
豉椒鱿鱼
面酱海鲜粒
橄榄油沙丁鱼
虾蟹美食
姜汁活蟹
大虾烧白菜
百合炒虾仁
大虾捞饭
萝卜丝炖青虾
辣味炸虾

尖椒拌虾皮
大虾烧豆腐
茄汁虾
薯味酥虾
鱼香大虾
海米拌茼蒿
茭白炒春虾
奶油烤大虾
原味青虾
豆浆煮海蟹
番茄炒海蟹
醋香螃蟹
南瓜炒虾球
干烧大虾
咖喱炒蟹
韭菜炒青虾
啤酒炒虾
盐水虾
艰丝虾
蟹肉炒面
螺贝美食
西瓜鲜贝煲
蒜烤鲜贝
鱼香鲜贝
酱香赤贝
辣烧海参
茼蒿炒蛤肉
蛤蜊疙瘩汤
鸽蛋鲍鱼
肉末海参
糖醋海参
笋片烧海参
蘑菇鲍鱼汤
芦笋鲍鱼汤
香菜拌毛蛤
冬笋螺片
辣炒香螺
蚝油扇贝
蒜泥蛏肉
龙井鲍鱼汤
葱烧海参
原汁蛤蜊
辣炒蛤蜊
瑶柱冬瓜汤
笋片炒蛎黄
柠檬生蚝
凉拌螺片
其他
蜇皮菜丝
海蜇粥
糖醋蜇头
韭菜鸡蛋炒海肠
韭菜拌海肠
蒜混拌海肠

[黄瓜丝拌海蛰](#)

[附录](#)

[海鲜美食面面观](#)

[作者介绍](#)

• • • • • (收起)

[海鲜美食108 下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

就随便翻翻 配图排版都略中华土味…

[海鲜美食108 下载链接1](#)

[书评](#)

[海鲜美食108 下载链接1](#)