

# 叩问心灵密室



[叩问心灵密室 下载链接1](#)

著者:张廷春

出版者:花城出版社

出版时间:2009.08

装帧:

isbn:9787536057760

每个人都有属于自己的心灵密室。对于一个珍惜内心生活的人来说，在个人生活的隐秘领域，他要独品人生甜果和精神盛宴，便是在无人处向自己叩问心灵。

一个人有无经常叩问心灵，是否关注自己的内心生活，并守护一个真实的自我，在人生的际遇里，其生命之花会结出截然不同的果实来。

作者认为，关注内心生活的人，在与自己相处的过程中，培育了丰富的内心，精神爽快，自给自足，如同在自己身上安设了幸福可靠的快乐源泉。

作者介绍:

张廷春

一九五四年四月生在广州，毕业于中山大学中文系。上世纪七十年代初起在新闻媒体任记者、编辑，最后从政、经商。人到中年之后，生命有了强烈的焦灼感。于是在对生存困境、心灵困境和精神困境的叩问与思考中，有了这部《叩问心灵密室》的人生散文随笔的结集。

目录:

[叩问心灵密室 下载链接1](#)

标签

散文

心灵

评论

[叩问心灵密室 下载链接1](#)

书评

学会与自己相处 ——读张廷春《叩问心灵密室》 作者：张明圣  
很久没有完整地看过一本书了。

我对那些动不动就能出一本书的人，既无比敬佩又满怀恐惧。

不知从何时开始，读书似乎是件极其奢侈的事情。书籍仿佛成了世界上最沉重的东西。  
以致，现在，朋友间有谁出书了，一点都不...

[叩问心灵密室 下载链接1](#)