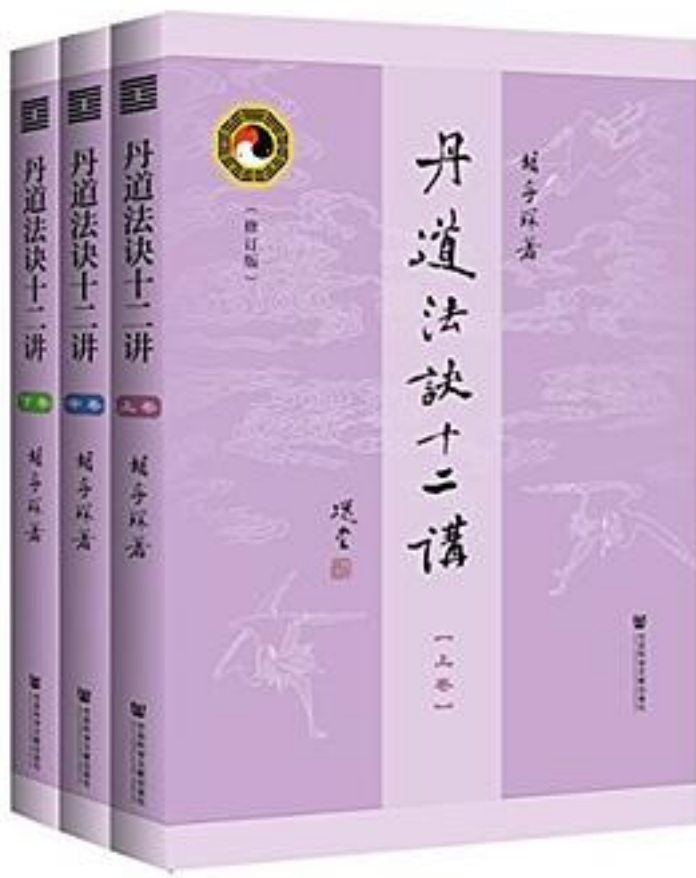


丹道法诀十二讲



[丹道法诀十二讲_下载链接1](#)

著者:胡孚琛

出版者:社会科学文献出版社

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787509709061

此书分两部分，前一部分作者倾毕生学力，以现代科学和中西哲学、精神分析学、中西医学的视角破译内丹学和禅宗、密宗修炼的奥秘，并将与其相关的社会人生问题作了剖

析；后一部分则阐述各派丹道具体修持方法，并将丹家秘传的抄本附录于后。全书59万字，前后写了八年，是一份满载中华道学文明精要的非物质文化遗产，是继陈撄宁先生之后将内丹学从江湖文化引入学术殿堂的开山之作，是一部破解社会人生奥秘的旷世奇书。

作者介绍:

目录: 【上卷】

引言

三家四派第一讲

理事兼备第二讲

第一节 穷理尽性以至于命

第二节 形、气、神三层次功法要点

净化身心第三讲

附录：丹道之防危虑险

补亏正法第四讲

辟谷胎息第五讲

第一节 辟谷简论

第二节 胎息概说

行功语要第六讲

第一节 丹道行功的姿势

第二节 建筑心灵堤防

第三节 虚寂恒诚及"忘"字诀

第四节 丹道之火候

第五节 修阴神功法

两重天地第七讲

第一节 大同世界的道德社会

第二节 什么是道

第三节 道的宇宙论

第四节 两重天地的发现

第五节 21世纪科学革命的思考

第六节 “两重天地”理论在丹道学中的应用

双修漫谈第八讲

第一节 双修功法的秘密

第二节 闭固之法

第三节 男女相恋之真谛

第四节 肉体返还之功

开悟禅定第九讲

第一节 禅法略论

第二节 何谓开悟

第三节 何谓禅定

第四节 入定的证量

第五节 开发灵性思维

第六节 自己作得了主

究竟境界第十讲

第一节 丹道的究竟义

第二节 内丹学的根本修持法诀

第三节 丹道秘传的方便法门

第四节 真人的境界

第五节 有关丹道生活化的法诀

第六节 新道学文化是当今世界唯一可行的文化战略

【中卷】

辨难答疑第十一讲
第一章 丹道之调研
第二章 丹道之修真辨难和答疑
第一节 三家四派丹法之区别和联系
第二节 丹道对灵界的设定
第三节 积德通灵，集义生气，唯道集虚
第四节 丹道形、气、神之修炼要义
第五节 丹道铸剑功略说
第六节 为学与为道
第三章 丹道筑基功
第一节 无食、无念、无息
第二节 填髓法和抗寒功
第三节 藉众术而共成长生
第四节 自发声与自发功
第五节 站桩功再探
第六节 丹道入手功
出生入死第十二讲
第一章 人是什么
第一节 人的宇宙原理
第二节 人在宇宙中的位置
第三节 人是自然选择的结果
第四节 人是多种生命的共生体
第五节 人和自然环境共存
第六节 人与社会历史同步
第七节 人是文化的载体
第八节 人是形、气、神的三重结构体
第二章 人的基本生命活动
第一节 生与死
第二节 病与老
第三节 过激行为
第四节 性活动
第五节 睡眠与梦
第三章 人为什么活着
第一节 人生不过几句话
第二节 人生的需要和瞬间的觉受
第三节 人生之问
第四节 人生的价值是什么
主要参考文献
【下卷】
附录一
自身阴阳清净丹法程序
附录二
I 金火丹诀
II 知几子《悟真篇提要》
附录三
添油接命金丹大道
附录四
虚空阴阳之虚无丹法程序
附录五
女子丹法传真
附录六
黄元吉丹诀
附录七
I 王重阳诗词秘传丹诀集要

II 李涵虚真人西派丹法搜奇

附录八

I 《青华秘文》丹诀钩玄

II 崂山道教金山派丹法存抄

附录九

I 精校魏伯阳《周易参同契》

II 陈朴先生九转金丹秘诀

附录十

I 三丰真人天元丹法秘传

II 王重阳《五篇灵文注》导读

附录十一

I 明师指路

II 陈国符先生和《道藏源流考》

III 为人师表教泽广布

附录十二

道学文化的新科学观

跋

• • • • • ([收起](#))

[丹道法诀十二讲_下载链接1_](#)

标签

丹道

道教

道家

胡孚琛

道学

宗教

气功

方术

评论

20110219

自古英雄人物老来看破世事，多入佛道。多烦恼者入佛门，多病多灾者入道门。

上册是丹法，中册是哲学，下策是附录。干货全在附录里。

读过中。感觉废话好多啊……

好货都在下卷里

好吧,我承认,这本书已经超出从我的认知范围.....我怎么会那么无聊~~~

【華為網盤 c0ams15w1y】

说明很多问题。有学术见解。有实修。缺点就是太太太贵

内容颇有可观者，但整套书中充满了不平气，胡老不似修行通达的人，对起实证到哪个地步颇觉怀疑。——就像我等这类平日摆出似乎很将修持的样子，结果半夜不睡、喜好影视娱乐甚或游戏、美食酒肉等等，再以济公自比也不过是笑话。真修行人知道受戒即是修，戒都不守去说洒脱通达，要么是欺人，要么自欺罢了

真传一句话，假传万卷书。

作者对丹道之学摒弃江湖藏私陋习而推至学术殿堂的治学态度值得尊敬。然而据书中所

言，作者也藏了一些内容。

太屌!!

入门初阶，还是得读原典

胡孚琛真的不错

首先作者本人并没有达到正见，一边强调有善法可执一边又说要破除我执，简直自相矛盾。而且书实在太贵了。作者通过“前识者，道之华而愚之始”这句话认定老子尚愚，若这样的话那就等于老子尚前识尚道之华了呗？别忘了老子是讲道的唯道是从，怎么可能认道之华（俱生我执）为根本？

[丹道法诀十二讲_下载链接1](#)

书评

我花了半年的时间仔细读了一遍,基本每晚看一个小时,做了很详细的读书笔记.但我觉得自己这本书还没有看透，所以现在写不了书评。只是看到豆瓣中有些朋友讲到书本定价的问题，发表些个人意见，供有缘人参考。
我知道胡教授在这本书里讲了许多，有些地方，拿几张纸去就能卖钱。 ...

对比作者另一本书《丹道仙术入门》的包装只差一个书壳子、多两本书及封面光滑一点而已。竟然标价为630元。而《丹道仙术入门》才49元。
上半年这书还没出版时，曾帮一个对道家有浓厚兴趣的同事用A4纸把这书的内容全打印出来。当这本《丹道法诀十二讲》出来时，我就马上翻看一下...

比如书中提到了佛洛伊德的婴幼儿心理发育规律。佛洛伊德的此说法已经受到广泛质疑，西方发展心理学已经在这个领域有了很多的进步和成果。这些书中没有提到，而且没有注明是佛洛伊德的学说，不知道的人大概会以为是中国道家的观点。这不应该是博导学术著作的风格。 书中行文直白...

我是咬牙又咬牙又狠了一下心才出手收了这套书!!! 花了近五百大元!!! 三本书。书写的很好，可就是太贵了。估计因为不会是畅销书，所以定价奇贵，来一个宰一个!!! 真正是愿者上钩!!!

这书的价钱不是胡孚琛先生定是 这书的版权是招标出去的
所以这书的价钱是投标买下的商家定的
而胡先生把招标的钱都用在道学的研究会上了
为了更好的用道学为中国的文化和人的生命健康服务 胡先生已近鞠躬尽瘁了
。再说这书的价值根本就不是几百元能衡量的。如果这部书不公开...

[丹道法诀十二讲_下载链接1](#)