

# 非常金刚经



以华严经义阐释金刚经  
华严宗第42世传承人海云继梦和尚实修实证的生命感悟

活在无惧的生命里

海云继梦 华严经

海南出版社



[非常金刚经\\_下载链接1](#)

著者:海云继梦

出版者:海南出版社

出版时间:2016-7

装帧:平装

isbn:9787544331319

活在无惧的生命里

要懂《心经》，先懂《金刚经》。

这是一代高僧华严宗第四十二世传承人海云继梦法师对金刚经实修实证的感悟，作者在书中强调修行需要的不是概念，也非理论，而是实实在在的直观体验和生命感受，画饼好看不能充饥，所以修行的关键，就在于如何把经文中的义理真真切切地灌注到自己的生命中去。

作者介绍：

海云继梦法师，1951年出生于台湾省宜兰县，俗姓陈，名鹤山。法名昌一，号继梦。矢志宏扬华严精神，故取“海云”以为自勉。

目录：总序 解空丛书是“实践学”的代表作

前言 证得般若空性只是起步

学佛人证得“般若空性”就可算是开悟、了生死，免除轮回了。但佛法至此只能算是“起步”，“转凡成圣”后一样得在人间行事，然作为已大不相同……

第一部分

法会因由分第一

第一章 活在无惧的生命里

空性，一旦得证，并非会飞天钻地，而是对生命体认、了解后，智慧充盈，不再有恐惧。人生过程中，经常迟迟无法决断，“试试看”，这表示你没信心，不了解真实的状况

……

善现启请分第二

第二章 自性会教你怎么走！

“如来”就是自性！人一旦有所觉醒，自性会自己去找寻，会培养出善根，它自然会教导你该怎么走、怎么做，于是你会全方位地转变，这叫“如来善护念诸菩萨”，善护念这种觉醒的人。

第三章 觉醒！学佛最大、最重要的福报

没修行的人，不知道自己是在造业或造福，所以会六道轮回。若能觉醒，则一定往人天道或出三界的方向。真正的觉醒，是这辈子，同时也是过去、未来学佛最大、最重要的福报。

大乘正宗分第三

第四章 放下——生处转熟——安住

既已觉醒，觉今是而昨非，那就要放下，放在对的这边就好。问题是，不对的那边你比较熟，你常常被它拉回去，如何让生处转熟，而且安住，不再被牵引回去，便是修行重点。

第五章 影子太多，迷惑颠倒！

“头脑”里不可能有实相，只有影子，都是一堆符号、记忆，那都是假的！《金刚经》说不能“有我相、人相、众生相、寿者相”，“相”就是影子。人为何迷惑颠倒？就是影子太多！

妙行无住分第四

第六章 参透经典的语言模式和思维模式

书本里的称为知识，其特色就是“直说”，但经文讲的是“生命”，它不直接说，当然也无法直接说。因此，若无法参透经典的“语言模式”和“思维模式”，会看不懂它在讲什么。

第七章 动机纯正就能放下！

很多同修会把家里的宝贝拿来布施、义卖，这是一种不住相的“表相”，充其量只是很好的善事而已。其关键在于布施当下的动机如何，动机纯正清净，就能看破、放下。

如理实现分第五

第八章 以身相见如来？由相入体！

世尊为何问：“可以身相或不可以身相得见如来呢？”“如来”本身即是“自性”。自性，“自性乃无形无相”，这样解释就不对了。它无形无相，而是“本体”，本体虽无法捉摸，然本体显相后，仍旧可以看得到。

### 正信希有分第六

#### 第九章 先接受，再深参！

你现在并非真的了解，只是接受，然后形塑自己的想法，这既非须菩提，也非世尊的想法……你接受后把疑情带着，慢慢地深参，总有一天，你会有惊天动地的开悟。

#### 第十章 检视内心学佛的动机

常有人讲：“修了那么久怎么还这样？”因为没有正信！很多人一窝蜂跟进佛门，发心和动机未必纯正，各位现在检视一下内心，看看是否真正为了“了生死，出三界”而来。

#### 第十一章 如何不被境转？

当“息、念、身”三位一体时，是否一切唯心造？息是客观存在，心念是主宰，色身则是运用的媒介。操纵主动权的是这个心，但心被无明盖住了，不会起作用，因此受着顺、逆境而喜怒哀乐于其中。佛为何不被境转？因为他息、念、身一体……“一切唯心造”。

#### 第十二章 怎么踏实修，便怎么风光成就

若净是坐在那儿想：“哪天我开悟了，就……”不可能！修行只有死功夫，第一阶段功夫踏实了，才能持续下去。否则最后就鱼目混珠。修行啊，怎么踏实修，便怎么风光成就。

### 无得无说分第七

#### 第十三章 高峰成高原——停在那个境界上

佛陀到达那个境界，是永远就存在那里，不会消失。我们也经验过，但曙光乍现就不见了。修行就是要一直“停”在那个境界上，让“高峰”变成“高原”。所谓“停”，并非要你高高在上不下来，而是碰到任何境界都可以“转”到这美丽的境界上来。

#### 第十四章 有为、无为的关键，抓到了吗？

一切贤圣皆以无为法而有差别，这是很重要的关键。无为法是“本体”，有为法则是本体显现出来的“相”及作用，贤圣即是抓到了无为法的本体，因此对于法的认知和作用与我们不同。

### 第二部分

#### 依法出生分第八

##### 第一章 全是大脑的祸？

以前我们到河里去玩，起来时会发现裤子里怎么有东西？一看，“哎哟！一尾毛蟹啦！”现在即使在河里泡上十天半个月，一条鱼也不会瞧见；稻田里本来有蚯蚓、嘟嘟娘仔、青蛙……现在全都被农药杀死了。为什么？整个环境和生态，全都在我们大脑单一思维的运作下，被破坏殆尽了。

##### 一相无相分第九

##### 第二章 你上道吗？

我们说这个人太不上道了，即是说他在菩提道上根本尚未进入状况，也就是不入流。因为只要一入流，到人天七次往返，就证阿罗汉了，那种不用修自己就会的，其实已经上道了嘛！就像车子上了高速公路一样，一上道就不后退了，一入流你就不会后退了。

##### 第三章 修行！先找到正确的起跑点

在菩提道上只要确认方法正确，接下来一直做就对了，不要老是想，现在到了哪里？问那么多干吗？只要方法正确就一直做，即使证阿罗汉，方法还是得持续啊！成佛了，依旧不离此法，行菩萨道是永无止境的！菩萨道就是永远永远地走下去……

### 庄严净土分第十

#### 第四章 觉悟者说，即是佛说？

经，是不是由悉达多太子所讲的，事实上是有区别的，但这并不是很重要，为什么呢？其中有两层重要的意义：第一，所谓佛乃指觉悟者，所以“佛说”乃指“觉悟者”说，这个觉悟者不一定就是悉达多太子，要记得这一点。第二，只要符合佛陀的根本教义，通通叫做佛法……

#### 第五章 识透，能重组因缘

这辈子富有也是因缘合和，能识透这一点才有可能因缘重组。一旦执着，就不可能重组，因而业随身了。譬如九二一赈灾，懂得因缘重组的人，会把财富转出去，帮助灾民重

建家园，这不是很有意义吗？那个意义就是功德啊！

无为福胜分第十一

第六章 福德？功德？

“布施”有很多是修福德，而非修功德，修功德一定得从“定”中修。虽说修布施也可以修到功德，但禅定一定要修，禅定才能改造我们的生命、增长真正的功德。生命改造、生命品质的提升，这才叫做功德！

尊重正教分第十二

第七章 龙天护法常相左右

“随说是经，乃至四句偈等”，将这部经的任何一段，随着因缘告诉人家，当下在讲的这个地方，便为天龙八部所恭敬、所供养……只要那个地方是在谈论佛法，谈的是追求人生“至尊等正觉”的部分，那天龙八部就会来。你要是常常三、五好友聚在那边打麻将、喝酒谈一些五四三，那便夜叉、罗刹常相左右喔！

如法受持分第十三

第八章 破！

佛法其实有一定的语言模式和思维模式，《金刚经》的语言模式是“破”的语言模式；它的思维方式，也是“破”的思维模式。它破传统、破旧有、破错误的思维方法，所以被称为“空宗”。

第九章 索解的关键——体和相

《金刚经》不难啊，不懂的人会搞得一头雾水：“奇怪！怎会这样？如来有所说法不？怎么又说如来无所说？”许多地方你难以索解，其实就是“体”、“相”的问题。“如来”是自性，自性怎么会说法呢？本体是不动的，外相是本体的作用，所以有说法。

第十章 如何发菩提心？

进入道场，要将心安住在三个愿力上：第一，为佛发心，将心安住在觉悟上；第二，为正法的存续而发心；第三，为苦难众生而发心。但若以这三个愿力发菩提心，尽未来际绝不退心！下辈子一定比这辈子更好，永远都是向上提升，直达止于至善的目的，直到成佛！

离相寂灭分第十四

第十一章 聪明反被聪明误？

聪明人很麻烦，他会假想很多，信心不清净，无法如实了知。师父叫他做事，他说：“可以，不过要保证不能变！”我说保证会变，他就拒绝做。他会在那儿一直等，然后就没事做了。而憨憨傻傻的人就一直做，最后反而到达目的地。聪明的，反而总是卡在那儿。

第十二章 境界来时，为何总是“翘翘倒”？

很多事情只是微不足道的一桩小事，但为何境界来时，我们总是“翘翘倒”？家里小孩不听话，你为何老是按捺不住？因为没有智慧，不懂得反省，所以找不到根源。你口口声声说人生该如何，但所说的都只是人生假相，而非人生真实义……

第十三章 光说不练难入道

解行并重才能定慧等持，要了生死、得究竟乐，才有可能，不然光听根本没用。若能持续修行，即便懂得不多，也只是进步缓慢而已，但至少善根具足。最令人担心的莫过于光听而不行。听很多而没有实修的人，讲话就会傲气凌人。说他不懂，又头头是道，一旦要他做，却没半撇。

第三部分

持经功德分第十五

第一章 信行人？法行人？

你的法门不一定从经典来，经典的修法称“修多罗藏”，能从经典看得出怎么修的人，都是诸佛菩萨再来的，是法行人，而我们一般修行人皆属信行人，因此就得依止善知识，善知识从各种经法中整理出一套修行方法，称“修法藏”。

第二章 没有那种南无人格不健全菩萨摩诃萨！

为人处事、人格都有缺陷了，怎么修习大乘经典？没有那种“南无人格不健全菩萨摩诃萨”，也绝无那种人生观不健全的菩萨。所以一开始就得注意，人格、人生观及人性的具足与完美，乃是成就阿罗汉的基础。

能净业障分第十六

第三章 珍惜、欣赏——一种生命思维的运用

人生旅途中，倘若无法珍惜每个存在的因素，那对于生命显然也无法有欣赏的心境。其

实生命没有目标，你来我往，大家珍惜这份因缘，但不执着，这就是生命中的欣赏能力，然而一旦用上了记忆，便落入了执着……

#### 第四章 功德无量？

来道场吃素、包红包给师父，真的就叫功德无量？功德究竟是什么？其实，人生旅途中，你对生命所能体验到的那个意义与价值，即是功德……

#### 究竟无我分第十七

#### 第五章 世事随缘，心安道上

人生旅次的一个标准是“认真、用心地生活”，这样就好了，凡经过你手的事，都能很认真地做好，至于成败则不必管，做过就算了。事实上，认真做事的同时，我们自己也在成长……

#### 第六章 苦，逼迫得了你吗？

心在稳定、寂静的境中，身仍运作如常，依然四处教化众生，即便毁谤加身，亦不受逼迫。苦会降临化身，但法身境界恒住不动，故不受苦的逼迫。

#### 第七章 被定型的盆栽

生命中有很多挫折感你往往体会不到，它既无伤害，也无失败的苦痛感，你甚至还觉得很好，于是便停滞了，生命宛如被定型的盆栽，再也长不大……

#### 第八章 双破的语言模式

“无实”就该是“虚”，“无虚”就该是“实”，怎么“无实又无虚”呢？这里最重要的是实、虚二字，这是《金刚经》的标准语言模式——双破……

#### 一体同观分第十八

#### 第九章 肯定、肯定、再肯定

肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼，它为何不一句“须菩提，于意云何，如来有五眼否？”一句话就解决了，岂不干净利落？原来，这正是经典的深意，它一再反复，其实是肯定、肯定、再肯定……

#### 法界通化分第十九

#### 第十章 福德有实？先学会不抱怨！

福德无实无虚，我们如何训练进入那种状况？就是尽心尽力去做，做完之后不执着便是了。若一直抱怨、计较，那人性已经扭曲了，还有何福德可言？

#### 离色离相分第二十

#### 第十一章 还是破

不应以具足色身见，这是单破。前面“法界通化分”是个引言，乃单立，所以经文此处须菩提用“单破”否认，他是解空第一，所以他立刻解释何以故？他举用破除的方法，自己“双破”了……

#### 非说所说分第二十一

#### 第十二章 到底有没有说法？

如来到底有没有说法？明明就讲了，可是经文却强调如来没有说法，否则即是谤佛。其实这是提醒我们不要用色身的想法，而是要用法身去思维。所讲的法出自于法身，而色身只是个媒介。那么，法身又是什么呢？

#### 第十三章 你相信吗？有没有信心？

须菩提问题的重点在于往后听闻的人能产生信心吗？但佛不是针对能否产生信心而答，却是把重点放在以后听闻的，是个怎样的人。佛不针对信心、接不接受的问题作答，而谈人的问题。他根器够吗？因缘成熟了没……

#### 第四部分

#### 无法可得分第二十二

#### 第一章 记忆与欣赏——两种不同的生命体系

“记忆”和“欣赏”是两种不同的生命体系。知识少的人，前庭后院随便栽几棵树，也许乱七八糟，却很有生命感。反而知识分子会觉得那样很紊乱。其实“乱”也是一种生命现象，明白吗？生命本身本来就带点矛盾的……

#### 净心行善分第二十三

#### 第二章 人性的淬炼

人性加以淬炼，把复杂的部分除掉后，去芜存菁，所剩的菁华部分就叫佛性……

#### 福智无比分第二十四

#### 第三章 色身布施再多，都不如法身的体验

以“色身”而言，即使布施再多的财宝，所得到的福德，都不如在“法身”上的体验，

也就是对生命真相、人生目的、人生的价值与意义的体验。你将这体验拿来为人宣说，所得福德，比用色身的任何布施都要大得多。

## 化无所化分第二十五

### 第四章 是谁在看、在听、在念佛？

是谁透过这个色身之眼在看？是谁透过这色身之耳在听？是谁透过这色身之口在讲？是谁透过这色身在念佛？是谁啊？能说吗？……

## 法身非相分第二十六

### 第五章 求得到吗？

“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”你以三十二相见我，那是见色身我、化身我，而法身我无法用色尘境界来求，所以难就难在法身啊！

## 无断无灭分第二十七

### 第六章 不说断灭相

般若经典谈空性，如此不免触及断灭相、不断灭相的问题。这里为何“不说断灭相”？如果你把华严“法界无尽缘起”的观念带进来，比较容易理解。

## 不受不贪分第二十八

### 第七章 不受苦的逼迫，积极散发性德

“知一切法无我，得成于忍”，忍是智慧，不是忍耐；菩萨若能知一切法皆从智慧中成就，那功德无可比拟……“菩萨不受福德”，并非他拒绝福德，而是他不受苦的逼迫，积极散发性德，对于福德的大小根本不在意。

## 威仪寂静分第二十九

### 第八章 无所从来，亦无所去

如来是什么？无所从来，亦无所去，不但如此，更是尽虚空、遍法界。你说：“有啊！悉达多太子成佛了呀！”那是显相的部分，但这个相的本体绝对寂静，无有所求，一切随缘。这个本体，简单来讲，就是自性。

## 一合理相分第三十

### 第九章 事相与理体之间的关系

“佛说微尘众”是指事相，“即非微尘众”是讲本体，本体显相时，才叫“是名微尘众”。当般若经典用到这类语言模式时，都在于说明事相与理体之间的关系。

## 第十章 因果律？因缘法？

“因”聚集外，还得加上“缘”才会现前，而且缘力必须足够，才有可能成就这个果。譬如有人身体很弱，得个感冒就死了。病是因，感冒是缘，看来似乎很简单，但因缘其实不是这样看的……

## 知见不生分第三十一

### 第十一章 我执我见先培养，然后才能破

我执、我见没培养起来，怎么破呢？很多学佛人一学了佛，知道执着不好，嘴里便常常挂着我不执着，见到一个不执着，却又执着在不执着上，怎会是不执着呢？……

## 第十二章 不要发错了心！

你有个定见，以为极乐世界必然是某个样子，有七宝池、八功德水、迦陵频伽鸟……其实那是法相，是意识形态，而非发阿耨多罗三藐三菩提心，是发错乱心。

## 应化非真分第三十二

### 第十三章 进入永恒的生命境界

无常和无我乃针对“相”而言，尤其般若空性在于破相，目的是让我们进入本体。本体是永恒的，故曰寂灭涅槃。三法印说得很清楚，“诸行无常、诸法无我”，先破了相以后，证入本体，才是“寂灭涅槃”，而这就是永恒的生命境界。

## 第十四章 慈悲的展现

了解自心，乃是智慧，了解他人的心，乃是慈悲。以他人的立场为出发点来关怀，才能明白他心的状况，而慈悲也就现前了。所以一切有为法，如梦幻泡影……这四句偈，不只是智慧、般若性空的一种表达，同时也是慈悲的一种展现。

## 附录 金刚般若波罗蜜经总

· · · · · (收起)

[非常金刚经 下载链接1](#)

标签

佛学

海云继梦

佛

佛教

哲学

经典

宗教

修行

评论

嘻嘻哈哈的佛，入生活的佛，别一样不同的佛。让人觉得佛也不只是悲观的大乐的佛。

---

还有人说读金刚经会提高智商，这是读经读傻了，还有这个海云继梦也不知道什么鬼，讲的还不如南怀瑾。

---

大国学基金会于2010年6月16日捐赠

---

心中戾气不平惭消

-----  
不意继梦师如此高明，直得撼击心灵。

[非常金刚经 下载链接1](#)

## 书评

《金刚经》是我非常喜欢的佛经。因为我只是粗粗的看了很小一部分释义，就极大的提高了我的智商。没错，我学佛有一个很大的动力就是发现研究佛经会提高我的智商，对我的学习生活帮助极大。开智慧的佛经我现在知道的比较强效的有两本：《金刚经》，《楞严经》。前者比较短小精悍...

-----  
在书店很偶然地发现这本书，并买下来了。

近来觉得非常需要一些可以让自己静下心来的书，也很想知道佛经到底讲些什么，传承了千年的文化到底是什么？

所幸这本书以一种很浅显平实的话，向我们讲述金刚经的内容。  
我也谈不上要修行，只是怀着好奇地心来学习。说实话，看得不是...

[非常金刚经 下载链接1](#)