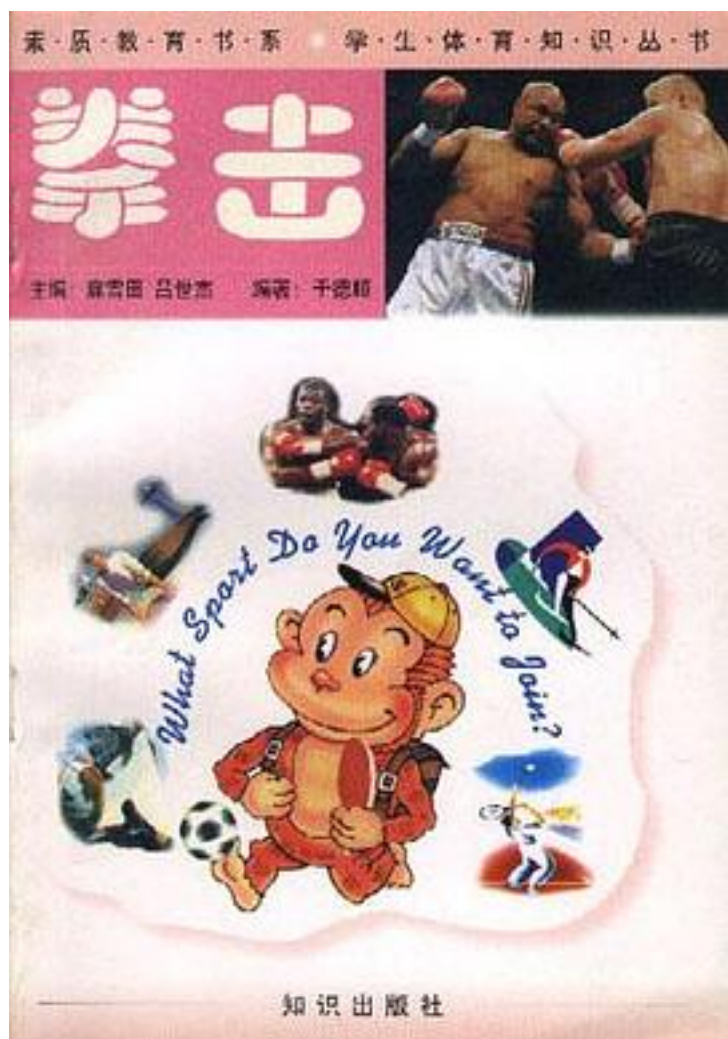


# 拳击



[拳击\\_下载链接1](#)

著者:王成熙

出版者:成都时代出版社

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787546400358

《拳击基础&实战技巧》内容简介：拳击是人对人的竞技项目，因而比赛时表现出来的

打和被打以及产生的伤害后果，特别是职业拳击中被打倒不能站起的场面，给许多人的思想上产生极大的冲击。有相当一部分人把拳击运动看作是野蛮、残酷，不人道的运动。其实，在拳击比赛中，产生伤害事故的现象主要发生在职业拳击比赛中，即使如此，在职业拳击比赛普及的美国，职业比赛时运动员头部受伤的比率仅排在所有运动项目受伤率中的第9位。国际业余拳联公布的统计结果显示，在世界上的运动项目中，业余拳击的伤害率仅排在第11位。

作者介绍:

目录:

[拳击\\_下载链接1](#)

## 标签

拳击

、

## 评论

非常非常非常非常一般，视频示范的全部都是错误垃圾动作，根本就不会拳击还误人子弟

-----  
[拳击\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[拳击\\_下载链接1](#)