

月子护理与新生儿保健



[月子护理与新生儿保健_下载链接1](#)

著者:王新良

出版者:人民军医

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787509125090

《月子护理与新生儿保健》系统地介绍了产妇保健、新生儿护理的实用性知识，包括产妇营养、母乳喂养、产褥期常见病防治，新生儿生理特点及特殊生理现象、居住环境与

家庭必需品以及新生儿喂养与疾病防治等。这些基本的常识和技能是每一位新妈妈、新爸爸以及照顾月子的服务人员都必须掌握的。《月子护理与新生儿保健》结构清晰，内容全面，贴近实际，语言精练，图文并茂，形式活泼，便于理解。既介绍通俗易懂的理论，更注重讲解疾病防治措施和保健技术。这是目前国内一本篇幅较大、内容翔实的照顾月子的实用手册。

作者介绍:

目录: 产前准备坐月子前的基础准备 基础知识的准备
1. 如何推测预产期
2. 产程分为哪3个阶段 3. 准爸爸须知 4. 宝宝需要的必备物品
5. 为宝宝准备什么样的衣服 6. 宝宝要有自己专用被褥 7. 待产妈妈该准备什么
8. 树立信心待分娩 9. 月子不止30天 10. 心情愉快坐月子 11. 如何预防早产
12. 分娩前如何选医院 13. 入院倒计时 14. 什么时候该去医院待产 15. 什么是产力
16. 什么是产道 17. 胎儿太胖是否影响顺产 18. 临产紧张会使产程缓慢
19. 哪些是产后的正常现象 生产方式慎重选 产前征兆 产前助产 食谱 顺利分娩
产后护理伺候产妇坐月子 月子饮食与食疗 月子健康检查及常见病 产后检查很重要 月子减肥与避孕
照顾新宝宝 新生宝宝什么样 如何喂养 新生宝宝 新生宝宝的日常照料 新生宝宝的常见疾病
新生宝宝的早期教育
· · · · · (收起)

[月子护理与新生儿保健](#) [下载链接1](#)

标签

孕婴

宝宝

Baby

评论

快速翻翻就行了，有一些观点稍有点旧了。

比较经典，全面细致

[月子护理与新生儿保健_下载链接1](#)

书评

[月子护理与新生儿保健_下载链接1](#)