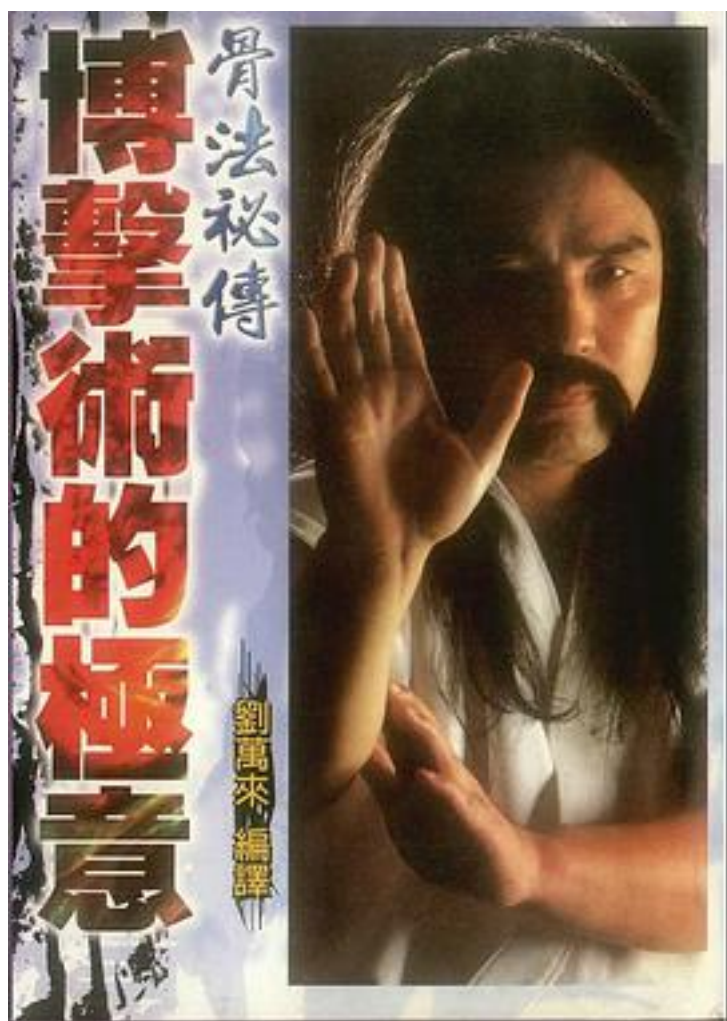


骨法秘傳



[骨法秘傳_下载链接1](#)

著者:崛邊正史

出版者:大山書店

出版时间:

装帧:

isbn:9789578362130

序言 (略)

第一章 姿势—打胜架的前提条件（在实际的格斗及打斗上，最适用的姿势是什么）

- 1、骨法的姿势，即是赢得打斗的姿势
- 2、半身姿势，减少受攻击面积的原则
- 3、手臂应配置在要害的中心线上
- 4、打碎三百人脚胫的斗技秘诀
- 5、将重心放在脚底拇趾的着根处
- 6、肩脚骨包围的方式，补强自己的头部
- 7、制呼吸法则是强者的条件
- 8、不许战败的打斗中，踢法不如手技
- 9、右半身的姿势，那是实战中最强的姿势

第二章 脚的移动——具有威力和快速的擦地式移动

拳击式脚的移动方式，是不是最强？

- 1、伟大的相扑大王，六十九胜，双叶山威力的秘密
- 2 骨法的擦脚式移动法，是以舞蹈的原理做基础
- 3 擦脚式移动法与全脚底移动法的不同
- 4 在街头格斗领悟泰森的擦脚式移动法 送脚利用强力踢法的基本踢法
接脚、后接脚 盗距离时的脚法 抬起送脚、后抬起送脚 与敌人之间，有一段距离的脚法
踏换脚的方法，不给对方有机可乘

第三章 拳头与手掌 手掌是柔软的武器，能把脑部震荡的掌打渗透力

- 1 拳头：不易打中要害，而且缺点很多
- 2 拳头：容易招来骨折，也容易伤害手腕
- 3 手掌：有令对方陶醉，催眠的效果
- 4 只有其他网站掌，就会脑震荡的掌打法

作者介绍:

目录:

[骨法秘傳_下载链接1](#)

标签

骨法密集

gufa

1

评论

翻译一般~~

日本人研究打斗术和研究学术一样认真，并且有格。

[骨法秘傳_下载链接1](#)

书评

[骨法秘傳_下载链接1](#)