

# 大学生心理健康理论与实务



[大学生心理健康理论与实务\\_下载链接1](#)

著者:李先锋

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787121096174

《大学生心理健康理论与实务》分为上下两篇。上篇是十个主讲话题，下篇是十篇自主

阅读内容。上下篇之间相互独立，又相互衔接，涵盖了大学生关心和关切的内容，旗帜鲜明、干脆利落地改革大学生心理健康学的理论框架，体系的设计全面服从和服务于大学生心理健康的现实需求。全书语言亲切自然，将人生的哲理娓娓道来，细致入理，引人深思。

《大学生心理健康理论与实务》适合作为高等院校大学生心理健康教育课程的教材，也可作为关心自己心理健康、渴求解决心理问题的青年人的自助心理宝典，适合青少年、心理健康专业学习者和工作者、大学生家长等阅读参考。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康理论与实务\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学生心理健康理论与实务\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生心理健康理论与实务\\_下载链接1](#)