

漫画健康养生手册



[漫画健康养生手册_下载链接1](#)

著者:笑脸兔 绘

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787507733037

国内首部上班族健康漫画！专为年轻上班族而作，献给在都市中忙碌打拼的你我！《漫画健康养生手册》采用漫画形式介绍健康知识，包括六个部分：养生妙法、健康忠告、食疗养生、健康常识、治疗秘方、健康感悟。书中的健康知识均为作者研究多本健康养生书籍后提炼所成，内容全面、实用易行。并特别针对上班族常见病，如：鼠标手、颈椎病、胃肠道功能紊乱、焦虑症等提供治疗小窍门。书中的两个漫画人物“嬉皮”与“笑脸”更是充满奇思妙想、令人捧腹。

爆笑之中学养生。传播健康、收获快乐是《漫画健康养生手册》的最大特色。

作者介绍:

目录:

[漫画健康养生手册_下载链接1](#)

标签

养生

健康

漫画

绘本

休闲

漫画养生

还行

管理

评论

: R161/8872

不错，简单易懂，可操作性强。

很有趣 也挺实用的

很有劲，很有道理~

书评 笔记

忽悠人的

有趣又实用的养生书~~~

简易可爱

准备买一本备在家中。重在实践。

内容很简单，基本是常识，画风很可爱，推荐吧

漫画不够好笑

<http://book.qq.com/s/book/0/18/18671/index.shtml>这里有部分可以看。

幽默有趣

比较简单

浅显易懂地说明了举手可做的养生之法。本书不错，推荐。

简单易懂

将传统养生知识以漫画的形式呈现给读者，增加了很多趣味性。

一本很快上手的养身手册，内容实用而简单，容易学习，适合上班族观看。

以漫画的形式来教导人们如何健康养生。本书看了觉得挺有趣味的！

cdcvdv

[漫画健康养生手册 下载链接1](#)

书评

[漫画健康养生手册 下载链接1](#)