

虚明功



[虚明功_下载链接1](#)

著者:田宏计

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:1989.3

装帧:

isbn:9787537500074

该书以虚明功为取样，通过深刻剖析和全面综合，总结出气功锻炼的共同规律，为人们进行正确的练功实践，提供了指导理论。全面论述了气功养生理论，并系统介绍了气功摄生的方法。凡欲进行保健养生锻炼者，尤其是中、老年人，必将从中得到可贵的启发和获得有意的指导。

作者介绍:

目录:

[虚明功_下载链接1](#)

标签

气功

8

7

6

评论

[虚明功_下载链接1](#)

书评

[虚明功_下载链接1](#)