

从小没有烦心事



[从小没有烦心事_下载链接1](#)

著者:[法] 阿蒙

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787807247456

《从小没有烦心事:为小学生洗涤心灵的120则解压故事》内容简介：生活和学习中你也许会觉得压力的存在，它让你觉得很烦，很累！不用担心——这是很正常的现象，是你

在成长过程中必然会经历的体验。了解它——看看你的压力究竟来自何方，是客观现实存在的，还是自身造成的。解决它——在这本书中就有你需要的答案，书中的故事告诉你如何面对困难，如何对待学习，如何看待竞争，如何处理生活，如何与同学、朋友交往……别人的故事就像一面镜子，你可以在里面看到自己的影子。

作者介绍:

目录:

[从小没有烦心事_下载链接1_](#)

标签

评论

[从小没有烦心事_下载链接1_](#)

书评

[从小没有烦心事_下载链接1_](#)