

# 活出精彩的自己



[活出精彩的自己 下载链接1](#)

著者:戴晨志

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787544245494

《活出精彩的自己》内容简介：人生难免有挫折与苦痛，每个人都会面临某种危机。但有的人却能在挫折下迸发生命的光彩，在苦难中成就生命的伟大。因为他们有勇气，敢于直面真实的人生；有担当，勇于承担自己的责任；有希望；从不放弃自己的梦想；有信念，从不动摇自己的抉择！

《活出精彩的自己》中，戴晨志博士讲述了一个个温馨感人的励志故事。让我们在平凡人身上体验到感动，在生活的细微处感受心灵的强大力量。让我们在仅有一次的生命里，活出最大的可能，活出精彩的自己！

作者介绍:

目录:

[活出精彩的自己](#) [下载链接1](#)

标签

励志

评论

徐图借 外公家沙发上看完 <http://book.douban.com/review/4425542/>

---

2014年2月21-22日读。2014-53。

---

[活出精彩的自己](#) [下载链接1](#)

书评

好久没看书，我到底在干吗？后勒口新浪博客一年多没更新，很多似曾相识的段子曾在作者的其他书上肯定一定外加确定看到过。

人，必须了解自己“有什么、没有什么”，“懂什么、不懂什么”。(P64)

——生日之际 人生就像马拉松，有人跌倒、有人体力不支、有人远远落后、也有...

---

[活出精彩的自己](#) [下载链接1](#)