

软式排球



[软式排球_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787564402303

《软式排球》是作者在多年软式排球运动实践的基础上，将理论与实践紧密结合，根据软式排球运动的发展需要，博采众家之长而悉心编写的。内容通俗易懂，深入浅出，可读性强。《软式排球》的宗旨是，帮助广大排球运动爱好者借助软式排球尽快享受到排球运动的乐趣。

《软式排球》主要包括：软式排球的起源和发展；软式排球的主要规则；软式排球基本技术、战术及其教学；软式排球游戏；校园软式排球、适合不同人群的软式排球比赛方法；软式排球科研方法等。书中还介绍了软式排球各项技术与硬式排球的区别，能帮助有硬式排球基础的人群尽快适应软式排球。

作者介绍:

目录:

[软式排球_下载链接1](#)

标签

评论

[软式排球_下载链接1_](#)

书评

[软式排球_下载链接1_](#)