

# 我心飞翔



[我心飞翔\\_下载链接1\\_](#)

著者:徐冬生

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787212036447

《我心飞翔:大学生心理自助手册》从怎样适应大学环境说起，分别就大学学习与生活、工作与交往，以及如何认识和利用网络等一系列问题展开叙述，案例鲜活，讲解生动，力图处于心理、人格成长关键期的大学新生提供一份“快乐成长指南”和“大学生生活向导”。教育部印发的《普通高等学校大学生心理健康教育工作实施纲要（试行）》认为，应把大学新生“心理健康教育重点放在适应新环境等内容上，帮助他们尽快完成从中学到大学的转变与适应”。

作者介绍:

目录:

[我心飞翔 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[我心飞翔 下载链接1](#)

书评

-----  
[我心飞翔 下载链接1](#)