

武术



[武术_下载链接1](#)

著者:田勇 编

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787562329848

《武术》从武术的起源、发展方面开始介绍，简述了武术的基本功、基本动作、武术套路教学、搏斗、武术竞赛规则等。内容包括长拳、太极拳、南拳、传统拳术等。本教材可作为职业技术学院武术专修课和武术普修课教材，也可作为武术教育者的参考书和武术爱好者的自学用书。

作者介绍:

目录:

[武术_下载链接1](#)

标签

评论

[武术 下载链接1](#)

书评

[武术 下载链接1](#)