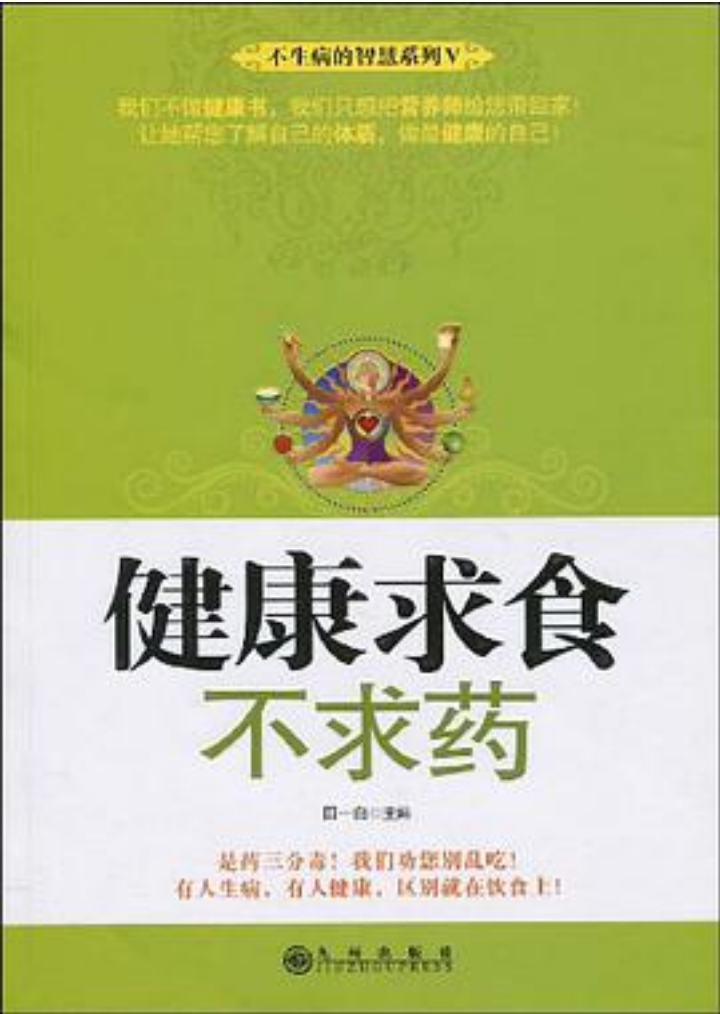


健康求食不求药



[健康求食不求药_下载链接1](#)

著者:田一白 编

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787510801402

《健康求食不求药》内容简介：“民以食为天”，食物是人类日常生活必不可少的东西

，人体生命活动必须依靠摄取食物来维持。人类在寻找认识食物的过程中，逐渐发现了某些食物的防病治病作用，随之出现了“食疗”。

食物疗法，是我国医药学的重要组成部分，是伴随着人类社会的发展而逐渐成长起来的一种疗法，是人类极其宝贵的财富，具有很高的医疗和保健价值。“药食同源”或“食药兼用”，自古为我国的医家、养生学家、儒家、道家、佛家以及广大人民群众所重视，相信其应用范围将会越来越广泛，在医药学中的地位会越来越重要，越来越多的疾患，将会在享受美味佳肴之中悄然自消。

作者介绍:

目录:

[健康求食不求药_下载链接1](#)

标签

田一白

健康求食不求药

主编

评论

[健康求食不求药_下载链接1](#)

书评

[健康求食不求药_下载链接1_](#)