

大学生心理健康教程



[大学生心理健康教程_下载链接1](#)

著者:王云霞

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787561226308

《大学生心理健康教程》通过对心理学相关理论的阐述分析，旨在帮助正值青春年华的大学生在自身成长与发展的过程中，学会科学运用心理学的技巧和方法，正确地进行自我分析与评价，以达到积极的自我认知。教材所涉及的十个专题循序渐进，各个不同的主题相对独立。通过《大学生心理健康教程》的学习不仅有利于学生在整个大学期间养成健康的心理和调适自我素质的能力，还能够以人本和发展的理念自觉地塑造自身健全的人格，从而促使学生顺利完成学业，促进人生和谐发展。

《大学生心理健康教程》可供高等院校本专科学生学习使用，也可作为心理教育工作者的参考书。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教程_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康教程_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教程_下载链接1](#)