

癌症可以這樣面對



[癌症可以這樣面對 下载链接1](#)

著者:Schimmel, Robert

出版者:八方出版股份有限公司

出版时间:2009-10

装帧:平裝

isbn:9789866488498

2000年，50歲的羅伯在努力了多年之後，事業正有起色，而且剛得到一個展露長才的機會。

但這時他常常覺得疲倦頭暈，在天氣熱到四十度的時候還常常冷得發抖，檢查之後，他的左右腋窩下被發現各有一個腫塊，醫生判定他得了惡性淋巴瘤，如果不立刻治療的話，只剩下六個月的生命。

羅伯不得不放棄那個等了25年的工作機會，開始接受化療。

他體重直線下降，全身毛髮掉光，嘴裡長滿了口瘡無法進食。

日常小事變成了巨大考驗：扣釦子是高難度的動作，綁好鞋帶已經累得喘不過氣來了，連走到家門口都要中途休息，而且痔瘡嚴重，他甚至痛到在馬桶上昏倒送醫。

即使羅伯以身為喜劇演員的天賦，始終保持幽默樂觀的心情面對痛苦，但到了第七次化療時，他認輸了，就算只剩最後一次化療即可結束整個療程，他也受不了，再也無法忍受那些可怕的痛苦了，他要在病房陪伴他的老父親打開窗戶，讓他跳下去一死了之。

他的老父親默默含淚把他兩個年幼的小孩帶來，面對純真無邪的孩子，他想起另一個也是因癌症過世的孩子，羅伯終於明白，這場病不單是跟自己有關，也跟他們有關。

他有責任，必須為了所愛的人接受考驗，人在一生中能做的選擇並不多，而罹癌並不是他的選擇。

癌症選上了他，而他可以選擇對癌症繼續奮戰。

羅伯後來癌症不但沒有復發，還又生了兩個小孩，同時，他再度回到表演台上，以自己罹癌的過程做脫口秀的表演，結束時總是讓觀眾都又哭又笑，因為他以自身的經驗，鼓勵了一群正在和癌症奮戰、罹癌後倖存，以及陪伴心愛的人和癌症奮戰的人。

羅伯罹癌之後，讓他有機會發現了真正的自己，珍惜活著的每一天，而且學習到一些重要的人生課題：

癌症不是懲罰，不是因為「我以前做過什麼，或沒做過什麼」而產生的報應

「緩慢」才是我們應該用來過日子的速度

重新列排人生裡的優先順序

心胸開放，勇於嘗試一切新事物，你永遠不知道會有什麼結果。

對自己好，自私一點

你不能獨自與癌症對抗。讓你身邊圍繞著朋友、家人。否則這個病會掌握了你

永不會放棄

愛。你需要愛，很多很多的愛，多到滿出來的愛。

你所擁有最珍貴的事物就是時間，別浪費任何一分一秒。

還有，無論如何，保持幽默感，開懷大笑吧！

作者介绍:

羅伯．薛莫

1950年出生於紐約的猶太裔家庭，美國著名脫口秀喜劇演員，在Comedy Central之「全美影史百大喜劇演員」當中排名第七十六，多次參與HBO之The Howard Stern Show的演出。曾演出的電影包含《驚聲尖笑2》、《絕命悍將》、《失神俠》等。

2000年，他的聲望如日中天，不但獲選「HBO年度最佳脫口秀喜劇演員」，還負責製作、主演一檔喜劇，預計在主流電視頻道上播出。結果此時他竟然被診斷出罹患惡性淋巴腫瘤第三期，全身多個淋巴結遭到侵犯，只剩六到八個月的生命，必須開始接受化療。

數年前，他11歲的兒子已經不幸因腦癌過世。他的婚姻也在瓦解中，事業更大受影響。他等於同時間要面對人生最巨大、最困難、最漫長的煎熬。

在化療期間，他經歷了十分痛苦的過程，不但體重急速下降，掉光了所有的毛髮，面對神經肌肉系統病變、骨骼關節疾病等等，還曾一度病危住進加護隔離病房。但他將「幽默是最佳良藥」這個原則運用在自己身上，以本書記錄下樂觀抗癌的親身經歷。

目录:

[癌症可以這樣面對_下载链接1](#)

标签

世界

评论

[癌症可以這樣面對_下载链接1](#)

书评

[癌症可以這樣面對_下载链接1](#)