

# 4年级决定孩子的一生



[4年级决定孩子的一生\\_下载链接1\\_](#)

著者:张伟//徐宏江

出版者:京华

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787807247517

《4年级决定孩子的一生(修订版)》内容简介：孩子的成长和发育是个连续而非匀速的过程，存在若干关键时期，四年级就是一个重要的时期。四年级孩子正处在向青少年期过渡的儿童期的后期阶段，大脑发育正好处在内部结构及功能迅速发展和完善的关键期，孩子的学习能力和情感能力快速发展，是培养学习能力和情感能力的重要时期；四年级还是养成良好的学习习惯和改变不良学习习惯的最后关键期，在四年级以后，除非进行特殊的训练，孩子的学习习惯将很难改变。四年级孩子的意志发展开始从他律向自律过渡，开始具有自觉克服困难的意志，此时是培养孩子学习恒心的关键时期。随着孩子交往范围的扩展和认识能力的发展，四年级孩子开始对很多事情形成一些自己的想法，但他们辨别是非的能力还极其有限，社会交往经验缺乏，经常会遇到很多自己难以明白的问题，开始产生很多不安和忧虑。通过正确的引导，孩子可以安然度过这个不安的时期，从此踏上成功的人生之路。

作者简介:

徐宏江，女，35岁。1992年毕业于北京师范大学地理系，多次参加各种教学比赛，获得过多种教学奖励，现为北京师范大学实验小学教师。

张伟，女。1992年毕业于北京师范大学地理系，1999年至2001年就读于北京师范大学教育系并获得教育硕士专业学位。1992年至2003年在山东省济宁市从事师范和中学教育工作，其间发表论文多篇，出版著(译)作两部，多次参与省市教学科研，获得过多种教学奖励。

目录: 修订版前言 引言 第1部分 四年级决定孩子一生的成绩 第1章 小学四年级是关键期  
四年级是儿童成长的一个关键期 · 四年级是孩子大脑发育的关键期  
· 四年级是培养孩子学习能力的关键期 · 四年级是培养孩子情绪控制能力的关键期  
· 四年级是良好学习习惯定型和培养的关键期  
· 四年级是培养优良品德和社会评价能力的重要时期  
· 四年级是小学教育的重要转折期 错过这个关键期的严重后果 第2章  
四年级孩子的家庭教育 家庭教育的重要性 妈妈的作用更重要  
要经常对教育失误进行反思 · 家长应该经常反思自己的行为  
· 应该经常与孩子进行沟通 · 通过各种途径学习 · 家长要勇于改正自己的错误 第3章  
树立正确的教育理念 孩子生而不同 孩子需要管理 · 学习管理是核心  
· 管理的目的是自我管理 做人更重要 · 树立目标 · 形成积极乐观的心态  
· 养成良好的生活习惯 · 良好的品德 正确认识学习的性质 欣赏自己的孩子  
· 坚信孩子是优秀的 · 将缺点改造成优点 · 为孩子创造机会 · 善于夸奖孩子  
尊重孩子的兴趣和需要 尊重孩子的兴趣和需要是家庭教育的基础。 · 对孩子要宽容  
· 成为孩子的知心朋友 · 了解孩子的想法和需求 · 建立父母的权威  
注重养成良好的习惯 学会学习比学习具体的知识更重要 · 重视和选择学习方法  
· 培养孩子的学习能力 · 培养和固化良好的学习习惯 成功的孩子应该学习什么  
· 为了取得更好的学业成绩，孩子应该学习什么？  
· 为了更好地成长，孩子还要学会控制负面情绪 第4章 对孩子的成长做到心中有数  
正确把握成功孩子的评价标准 教育态度要一致，方式可以多样化 注重与孩子进行沟通  
共同确立“好孩子成长计划” 第2部分 让孩子更加优秀的学习指导法 第5章  
指导学习从形成良好的观念开始 培养孩子的自信心  
良好的学习方法比掌握具体的知识更重要 良好的学习习惯比分数更重要 第6章  
优秀孩子的第一步是从读书开始的 读书是个好习惯 孩子喜欢读书需要引导  
给孩子精心选择读物 开始养成独立阅读的习惯 · 让孩子认识到读书的重要性  
· 营造良好的家庭阅读气氛 · 读书需要诱导 · 帮助孩子选书 · 阅读方法指导  
· 阅读计划 · 及时给予评价 阅读方法指导 · 从阅读感兴趣的开始  
· 教孩子掌握精读的方法 · 教孩子掌握速读的方法 · 不同的读物采用不同的阅读方法

• 养成良好的读书习惯 教孩子做读书笔记 第7章 写日记是个好方法  
日记是孩子畅想的天地 日记的题材多种多样 日记的写作可以有多种角度  
写人和记事的日记 写景的日记 物状的日记 写感受或者想象的日记 第8章  
让孩子学会做学习的主人 学会自己做作业 学会查阅资料 整理自己的学习笔记  
孩子的成功从反思开始 第9章 语文是思维的源泉  
语文不是字、词、句，而是思维的工具 注重保持孩子学习语文的兴趣  
语文学习中的听和说 语文学习中的读 多读就一定会写吗？ 时时刻刻学语文 第10章  
数学是未来学习的基础 重视数学的理由 了解小学数学教育的变化 形成学习数学的兴趣  
数学很有趣 数学很有用 培养孩子的数学思维 数学知识的学习是环环相扣的  
数学学习的关键 第11章 用学习母语的方法学习英语 重视英语的理由  
没有语言环境也能学好英语 兴趣在于培养 实践很重要 第12章  
让科学为孩子的成长插上翅膀 认识科学课程的重要性 学习科学的途径 重视科学课程  
感受大自然 阅读科学读物 看科普节目和视听学习材料 家长对孩子的影响  
鼓励孩子多动手 第13章 让孩子了解社会 社会课的目的让孩子了解周转的社会  
社会课程学习的好办法 养成劳动习惯 学会与身边的人和谐相处  
在旅行中了解更广阔的世界 阅读第3部分 铺设成功的桥梁 第14章 拥有梦想  
梦想是理想的雏形 从学习进步踏上梦想之路 应对挫折和失败 第15章  
养成良好的学习习惯 爱学习可以成为一种习惯 培养学习兴趣 激发好胜心 保护好奇心  
消除好奇心 认识学习的乐趣 培养良好的学习习惯 让孩子认识学习习惯的重要性  
对孩子进行必要的行为训练 帮助孩子制定和实施“学习计划”  
反思是培养学习习惯的重要一步 第16章 具有恒心 恒心是孩子一生成功的秘诀  
恒心的发动机是兴趣和热情 恒心的关键是耐心和注意力 如何培养孩子的恒心  
恰当的说教是必要的 从小事做起 挑战孩子的心理极限 第17章 形成良好的家庭学习环境  
营造良好的家庭环境 了解电视的危害 合理利用电脑和网络 成为孩子的咨询师  
• • • • • (收起)

[4年级决定孩子的一生\\_下载链接1\\_](#)

标签

育儿

评论

-----  
[4年级决定孩子的一生\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[4年级决定孩子的一生\\_下载链接1](#)