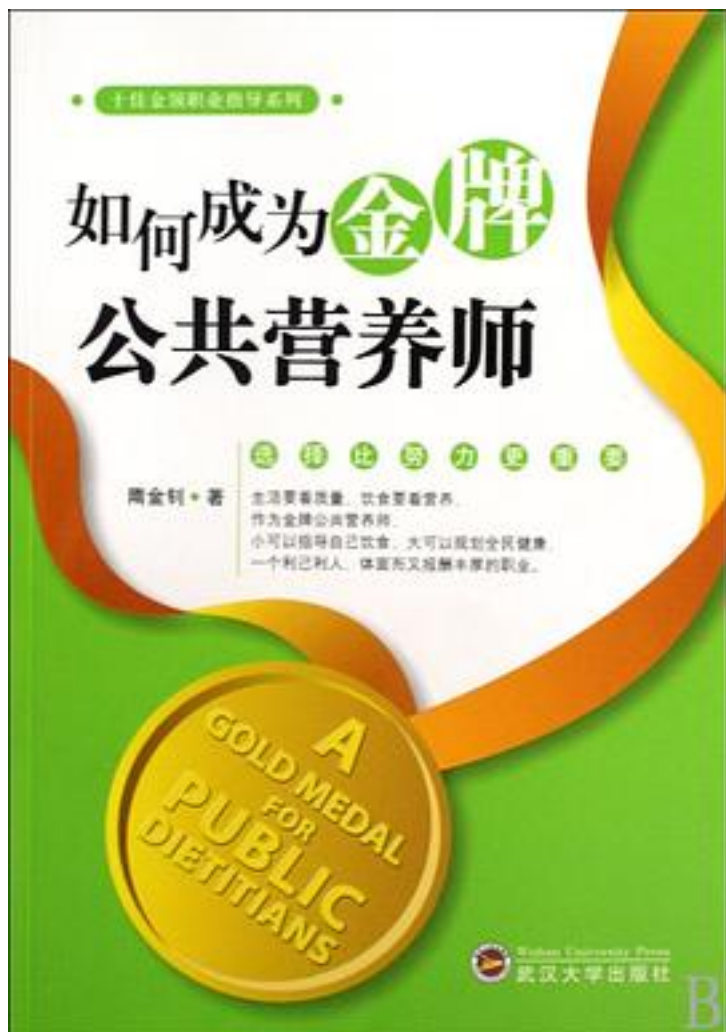


如何成为金牌公共营养师



[如何成为金牌公共营养师_下载链接1](#)

著者:隋金钊

出版者:武汉大学出版社

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787307071834

《如何成为金牌公共营养师》内容简介：我国拥有13亿人，从事营养工作的专业人员却

不足3000人，平均每43万人才能“摊”上1名专业营养师。而在日本，平均每330人就可以享受1名营养师提供专业的营养咨询服务。按照每300人配备1名营养师的现行比例推算，我国营养师行业有400万个工作机会虚席以待。

卫生部副部长王陇德称，中国现在非常缺乏营养师，因此，中国将加强政策支持，快速制定相应的法规，强制要求集体供餐单位和医院配备营养师。根据《中国营养发展纲要》，今后只有医生和营养师才有资格推荐保健食品。同时随着社区建设的发展，每个社区都会配备营养师对居民进行健康干预。专家预测，公共营养师将成为最抢手的人才。

作者介绍:

隋金钊，男，营养科普作家、健康教育专家、中国营养学会会员、国家职业资格认证营养师，现任辽宁省生命科学学会自然医药学研究会副秘书长，著有《富贵病自诊自疗丛书》、《婆婆妈妈谈营养》、《家庭营养宝典》等多部健康科普读物。多年来，一直致力于营养、饮食、健康问题的研究与食品科学知识的普及传播及咨询工作。

目录: 序言 漫漫求职路——这就是你所需要的一 知识匮乏——“食”字路口上的徘徊

1.营养的秘密 2.人人都要懂营养 3.营养师手记：一朵萎靡的鲜花二 公共营养师现状

1.你所知道的公共营养师 2.营养师应该做的事情

3.营养师手记：国外营养师的生存状态三 公共营养师的诞生之路 1.不同领域中的营养师

2.营养师手记：一证在手不等于全程无忧四 殊途同归——大家都是光荣的营养师

1.在医疗系统中工作的营养师 2.营养师手记：营养医师的一天

3.在餐饮服务领域中工作的营养师 4.营养师手记：厨房里面处处皆学问

5.在咨询领域中工作的营养师 6.营养师手记：营养咨询的策略

7.在公共保健领域中工作的营养师 8.营养师手记：如何成为一名优秀的营养讲师

9.在商务领域中工作的营养师 10.营养师手记：进入销售领域所必经的成长步骤五

中国现代营养师面临的尴尬形象 1.营养师不被认知的窘境 2.营养师=厨师？

3.营养师=销售员？ 4.营养师=讲师？ 5.营养师=医生？

6.营养师手记：学会不为金钱工作六 金牌营养师的锻造 1.营养师成功的标准

2.营养师手记：金牌营养师的成长历程七 我们的位置在哪里？ 1.孤独上路的营养师

2.营养师手记：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索(上)

3.营养师手记：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索(下)八

创业的机会来了，你准备好了吗？ 1.营养师的创业思路 2.营养师必备的辅助工具

3.营养师手记：营养师创业金点子附录 附录1 中国居民平衡膳食宝塔说明 附录2

营养评价案例 附录3 膳食调查表 附录4 关于公共营养师考试的22个常见疑问 附录5

公共营养师国家职业标准参考文献

• • • • • (收起)

[如何成为金牌公共营养师 下载链接1](#)

标签

营养

营养学专业书

休闲读物

职业介绍

2013

饮食

餐饮

营养科学

评论

to be continued ...

稍显啰嗦，部分重复，也有些实用的地方。

写的很好，很有操作性，是可读的指南。

[如何成为金牌公共营养师 下载链接1](#)

书评

[如何成为金牌公共营养师 下载链接1](#)