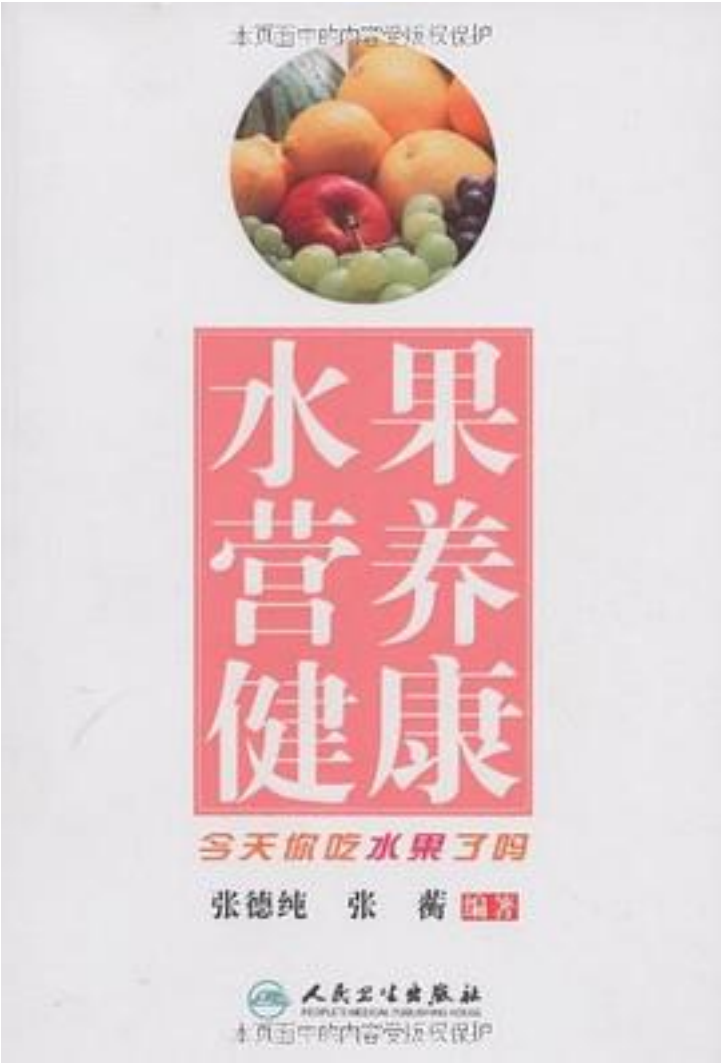


# 水果营养健康



[水果营养健康\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787117114936

《水果营养健康》是一本有关果品的科普读物，全书分为基础篇、问答篇和食用篇三部分。基础篇介绍了果品的科学分类以及有关果品营养的相关知识。问答篇中，对日常食用果品时遇到的一些问题，如食用果品的禁忌，不同人群适宜的果品选择等，作出了较详细的解答。食用篇是《水果营养健康》的重点篇章，涉及七大类中的67种果品。对每种果品的历史、典故、食用、营养及选购常识等作了详细介绍，内容丰富，趣味性强。有助于读者更科学地选择果品，更深刻地了解果品的文化和内涵。

作者介绍:

目录:

[水果营养健康\\_下载链接1](#)

## 标签

营养

水果

健康

## 评论

-----  
[水果营养健康\\_下载链接1](#)

## 书评

-----

