

# 妈妈双手治百病



[妈妈双手治百病 下载链接1](#)

著者:吕君

出版者:广东省出版集团, 广东经济出版社

出版时间:2010-6-1

装帧:平装

isbn:9787545404708

## 作者介绍：

吕君，自幼爱好传统中医，对《本草纲目》、《黄帝内经》、《易经》、《幼科推拿秘书》等中医名著有深入的研究，常入深山访高人：曾师从擅长针灸和推拿的百岁高僧宏源法师、福建聚龙古寺致清方文及广西医易大师沈阳雄，还求教过国家级中医巨匠。擅长中药古法炮制、针灸、推拿按摩，具有丰富的临床实践经验。

婚育得子后开始关注婴幼儿按摩领域，知行并重，常年为幼儿园幼儿进行按摩保健治疗，行之数载，经验丰富，疗效显著，在家长中具有良好口碑。

## 目录:第一章 婴幼儿的生理及五脏六腑 一、婴幼儿的生理特点

### 二、了解婴幼儿的五脏六腑 三、婴幼儿的经络穴位

- 第二章 婴幼儿中医保健常识——治未病 一、临产须知：急清胎毒，清除隐患，保儿一生  
二、饮食须知：善调脾胃，节戒饮食，医道上工  
三、起居须知：多晒太阳，不要贪凉，睡眠保证  
四、视听须知：音乐影视，慎重选择，弊除利兴 五、婴幼儿日常保健按摩术 第三章  
婴幼儿经络按摩——治已病 一、婴幼儿按摩治病原理 二、婴幼儿常见病诊断方法  
三、小儿发热与变蒸：变蒸发热，不宜治疗；脏腑骨脉，成长必经 四、按摩手法  
五、注意事项及按摩介质 六、认穴与顺序先后第四章 婴幼儿常用穴位及按摩手法  
一、强身固本第一法——摩揉下腹 二、理气血、通经络，兼强身——推捏脊柱  
三、培补元气第一功——推三关 四、调和气血第一法——分阴阳(分大筋)  
五、先天之本——补肾经 六、后天之本——补脾经 七、有病无病——足三里  
八、治疗感冒、发烧、咳嗽必用穴位——风门、肺腧、风池  
九、感冒、发热、咳嗽常用穴——大椎穴 十、咳嗽、感冒、气喘——肺经  
十一、清热、解表、退烧——清天河水 十二、口舌生疮——清心经  
十三、清热、凉血、解毒——退六腑 十四、上推止泻，下推通便——七节骨  
十五、通济散结——外八卦 十六、大便——问大肠 十七、小便——找小肠  
十八、脾、肾、肝经交汇处——三阴交  
十九、脾土与肾水的平衡——运水入土与运土入水 二十、固表止汗——揉肾顶  
二十一、慢性消化不良、疳积——四横纹 二十二、五谷不化——揉外劳穴  
二十三、小儿双掌定乾坤，运内八卦 二十四、息风镇惊——清肝经  
二十五、目赤肿痛、惊恐不安——小天心 二十六、惊风眼斜特效药——二龙戏珠  
二十七、下肢疲软无力——百虫、膝眼、委中第五章 婴幼儿常见病按摩治疗 一、发热  
二、咳嗽 三、白日咳 四、食滞、疳积 五、呕吐 六、腹痛 七、腹泻 八、便秘 九、脱肛  
十、哮喘 十一、麻疹 十二、昏迷，惊风急救穴 十三、遗尿 十四、小儿虚汗  
十五、夜啼 十六、佝偻病 十七、急救处理法  
· · · · · (收起)

[妈妈双手治百病](#) [下载链接1](#)

## 标签

按摩、推拿、穴位、儿童、幼儿健康

## 育儿

### 评论

具有一定指导意义，而且一个门派的理论基础，觉得不错，好的内容已经摘录了

---

当孩子病了，恨不得自己就是个医生。虽然我们现在不能重新选择自己的职业，但是我们可以学习，可以知道更多的医学知识，心里知道些就会踏实些。推荐给朋友们，尤其是有孩子的朋友们。

---

[妈妈双手治百病](#) [下载链接1](#)

### 书评

---

[妈妈双手治百病](#) [下载链接1](#)