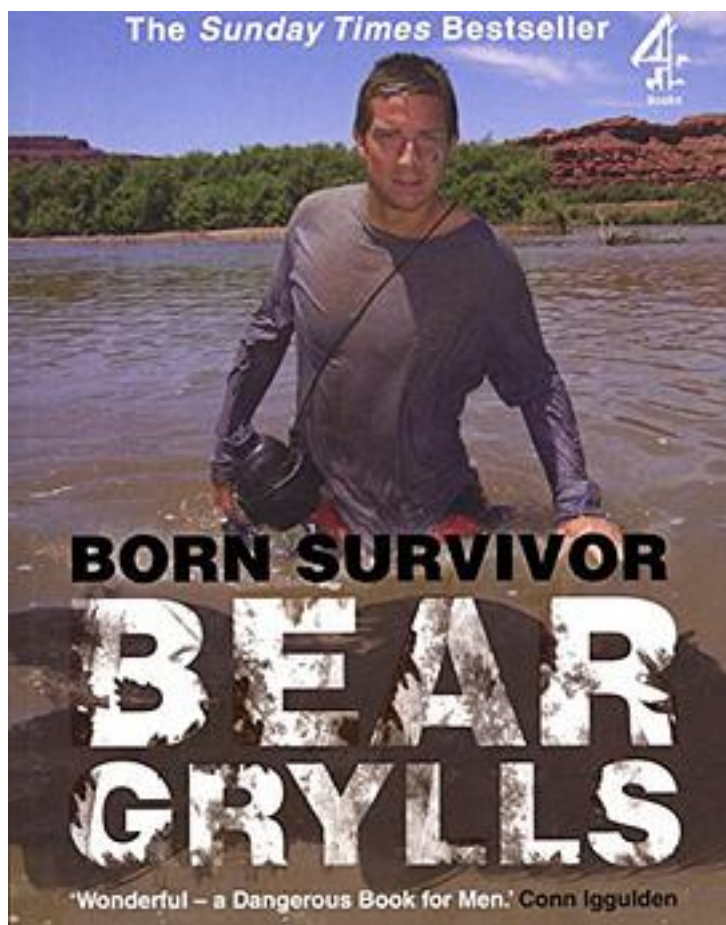


Born Survivor



[Born Survivor_ 下载链接1](#)

著者: Bear Grylls

出版者: Channel 4

出版时间: 2007-10-9

装帧: Paperback

isbn: 9781905026371

Bear Grylls is no stranger to extremes. During a three-year stint in the SAS he was involved in a horrific parachuting accident in Africa and broke his back in three places. Months of rehabilitation followed but, never losing sight of his childhood dream of climbing Everest, Bear went on to become the youngest Briton ever to reach the

summit and survive. It was a close-run thing, however, as during the descent he was almost killed in a crevasse, his life saved only by his team-mate and a rope. In 2003 Bear completed another world-record-breaking expedition, leading his team through freezing spray and icebergs across the North Atlantic Ocean in a small inflatable boat. More drama followed as Bear, a karate black belt, set out to show the viewers of Channel 4 what it is really like to complete the gruelling basic training of the Foreign Legion. Now, in "Born Survivor" which accompanies a brand new eight-part series for Channel 4, the world's ultimate survivor shows us how to stay alive in the most unforgiving conditions on Earth. From crossing piranha-infested rivers and finding fresh food to building bush fires and fighting off grizzly bears - all manner of survival techniques from our most dangerous environments are covered. So, whether you find yourself stranded on a desert island in the Pacific, lost in the Lake District, or stuck in the snow on Greenland, once you've read this book, you too will be able to beat the elements and survive the wild.

作者介绍:

贝尔·格里尔斯 (Bear Grylls)，现代的终极探险家、前特种部队战士、空手道黑带高手、热爱向高度挑战的登山者。曾在英国特种部队 (British Special Forces) 的21空降特勤团 (21 SAS) 待过三年，后来在一次近乎致命的空降意外中背部断裂三处，才忍痛离开特种部队。二年后，格里尔斯追寻着儿时梦想，成为最年轻的登山家之一，成功征服了珠穆朗玛峰的顶峰。现在则在DISCOVERY频道，担任「荒野求生」影集的演出人。

◎1997年，创下「攀越喜马拉雅山·珠穆朗玛峰之最年轻者」纪录。

◎1998年5月26日，以「登上珠穆朗玛峰的顶峰之最年轻者」（23岁），跃登《金氏世界纪录》 (The Guinness Book of Records) 。

◎曾在极端气候、氧气有限的「死亡地带」（海拔两万六千英尺）下求生超过九十天。

◎其著作的第一本书为《面对》 (Facing Up, 美国版名为《攀登艾佛勒斯峰的孩子》The Kid who climbed Everest)，为十大畅销书之一

◎美国「欧普拉秀」 (Oprah Show)、杰雷诺之今夜秀 (Jay leno's Tonight show)、英国广播电台 (BBC) 「强纳生·罗斯的周末夜」 (Friday night with Jonathon Ross)、天堂人间 (Heaven and Earth) 等著名节目邀请的常客。

◎2003年，成功带领一组队伍，以一艘开放式的充气艇，横越冰冻的北冰洋，纪录此次冒险的书《面对冰冻之海》 (Facing the Frozen Ocean)，入选年度运动选书，并以此冒险经历获颁英国皇家海军 (Royal Navy) 海军少校的名誉职。

扩展阅读：<http://baike.baidu.com/view/2321848.htm>

目录:

[Born Survivor_下载链接1](#)

标签

探险

英文

想读的书

Grylls

Bear

评论

千万不要走丢

[Born Survivor 下载链接1](#)

书评

没有读过这本书，但是一直有在看discovery频道的节目，虽然身为英国特种兵的贝爷的很多行为我们常人真的很难做到，但是他的勇气很令人佩服。。每次看到那各种昆虫爬来爬去，为了果腹（热量），他不得不吃的时候都感到有点小惊悚，嗯，不愧是戏称为站在食物链顶端的人-贝爷。。。

如果穿越回5000年前，你是否还能安稳的生存下去？没有网线，没有电，没有通讯设施，没有自来水，直接被扔到一篇荒野上，是否还能够生存下去？
自然中有水源、有植物，运气好的时候还能打下野味。小时候看《鲁滨逊漂流记》的时

候就觉得真的到了荒野上该多好啊！大地为床...

在荒野中生存最基本的三个要素就是水，食物，休息环境。
但是最重要的一个要素就是如何在艰辛万苦的极恶环境中保持一个乐观的求生面貌。在这里，如果是我的话，我会选择打手枪，没错也就是通常说的手淫。手淫强身，手淫健体。一方面满足了身心需要，另一方面强壮了体魄。助于...

刚刚发现一个荒野求生专题网页。收集优酷和土豆上面的荒野求生高清视频并分类。值得推荐！！哎呀，提交不了啦！评论太短了。那么我再写一点啦~我灰常喜欢荒野求生~贝爷是我的偶像~这样应该行了~~~~ <http://www.wildhorde.com/man-vs-wild/>

书中所有的东西基本在discovery都已看过。。贝尔不是凡人啊，就如他自己所言，求生知识是一部分，适应环境的能力也很重要，还有处变不惊的本领和求生的那种坚强意识。
不过其实大部分的东西在现代生活不太实用，我只能遥遥膜拜贝尔。尽管还是在他的反复强调下记下了很多东...

求生手册 第一季 1，车掉进水里时，要等水压平衡后全部打开车窗（不一定）。
2，被狗咬是，用与衣服包住胳膊吸引狗。
3，被蛇咬后要将伤口尽量放到心脏远下面。 5刹车失灵，用手刹，曾旁边的坡
7沙漠去挖水，点燃轮胎发信号
8，电梯下落时抓住哦周围的东西，屈膝。如果没有扶手...

第一次看荒野求生的时候，我就被震撼了。倒不是惊讶与贝爷的生存能力，而是感受到了人在面对自然时的处境。我们从小到大习惯了现有的环境，不需要做什么。水电煤气各种工具，满足了生活所需。但是，如果这一切都没了呢？有几个人能适应？又有多少人能成功的应对大自然的挑战？ ...

人们的好奇心总是按捺不住，你是宁愿坐在家，还是走出去看一看。如果你选择了后者，阅读这本书可以让你有基本的知识以便在走出去看看的时候保护自己。这本生存手册上描写的大多数技巧和我在其他书本上看到的无异，更多的是贝尔的经验传授，我着重阅读了海洋一章，希望以后在...

如果你打算成为一名彻底的野人，它或许有帮助，不然，忘记它吧
任何地形就是找宿营地，水，食物，蛆类的蛋白质食物，如何逃走，如果你的行程稍有规划，或者你去的已有人烟，那这些用处真的不大
虽然是工具书，但显然作用微小，如果打算成为一位野人，或许书中的知识...

书本装饰不错，纸质竟然是用的铜版纸。图片清晰效果佳，贝爷神态巍然之上。诚惶诚恐，学习中.....
目前还未深入此书，不过贝爷的电影看得多了。最近看到贝爷新作（其实都一年前了）《城市求生》。

不知道为什么 很喜欢看 觉得贝尔太厉害了 这节目很励志 给我很多鼓励
还记得贝利在一集节目说 之前有个探险者的手被夹在岩石的缝里
过了很多天都没人来求他 最后为了求生 把手切了下来 保存性命 是啊 活着就有希望

备不住大水淹不死你，备不住你两条腿倒腾快一点就活了下来。买了这本你就不愁活下去该怎么办？雪崩。雨林。nonono。。这些都不在话下。可以称的上2012逃生必备指南。~~~~~想要活下去吗？想成为幸存者的领头羊吗？买了吧。

看过《行尸走肉》神马的，等到灾难来的时候，一定要随身带着这本书，到时候现翻都赶趟~~嘎嘎~~
经常做梦梦到学校什么的发生生化危机了，大家都变成丧尸了~各种防守面~如果真的想生化危机那样，我一定先带人攻占一个超市，然后以超市为据点~HOHO~不愁吃喝玩乐了~~

就是这个男人让我的旅行计划变成了流浪计划

每次看discover看他把一条条虫子，蛇什么的活生生吞下去·~~情不自禁会咽一咽口水。。。话说，生虫子好味吗？到底是怎样的勇气啊，让他这么折磨自己，我去~~~
什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，...

荒野生鲜美食家贝尔，行万里，食百物，天上地下，林间海底，全无“保质期”这种概念，他是练就了百毒不侵呢，还是每天吃很多抗生素呢？被这个问题困扰了好久好久好

