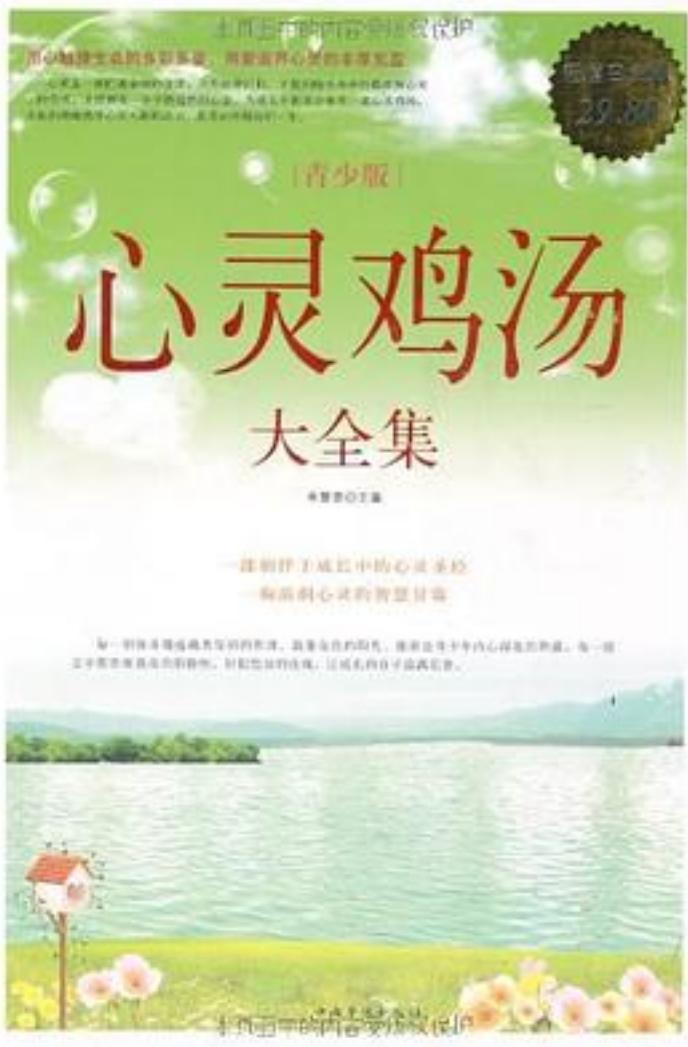


# 心灵鸡汤大全集



[心灵鸡汤大全集](#) [下载链接1](#)

著者:邢群麟//宿春礼

出版者:华文

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787507528107

《心灵鸡汤大全集(超值白金版)》内容简介：在当今社会，人们的工作、生活节奏越来越快，竞争也无处不在，人们不得不竭尽所能地迎接挑战，所承受的压力也越来越大。而同时，人们也面临着金钱、权力的魅惑。如果意志不坚定，人们在不断的攀比与盲从中会逐渐迷失自己的本性，丧失自我，陷入人性的沼泽。生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们内心的心灵之泉日渐干涸，使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。我们需要滋养、灌溉心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。

充满爱与力量的故事能感动每一颗纯真的心灵，一则短小的文章中孕育着博大的智慧。

“心灵鸡汤”系列图书是世界公认的畅销经典，迄今为止，它已经推出数百个版本，在全球的销售量已超过1亿册，影响了数以千万计的人。《心灵鸡汤大全集》作为“心灵鸡汤”系列的集大成之作，堪称目前最全面、最丰富、最经典的版本。《心灵鸡汤大全集(超值白金版)》收录了数百个精彩动人、发人深省的隽永故事，内容涉及心态、宽容、尊重、亲情、爱情、友谊、善良、感恩、幸福、做人、做事、挫折、成功等重大人生课题。通过阅读《心灵鸡汤大全集(超值白金版)》，不仅可以开阔视野、陶冶性情，而且可以获得宝贵的知识经验，会对人的一生产生决定性的影响。毫无疑问，它会成为你的终生益友，将持续不断地为你的生活提供深刻的经验和智慧。

作者介绍：

目录: 第一辑 心态决定命运 成功由心态掌控 心态影响生活 心境不同结果不同  
正确认识自己 脚比路长 把任何怀疑的思想驱逐掉 坚持下去就会成功 信念的力量  
怀有成为珍珠的信念 选准合适的角色 积极的心态 进取心创造卓越 希望让生命之树常青  
做自己的主人 最优秀的人就是你自己 生命需要热忱 水温够了茶自香 要克服虚荣心  
恐惧是心灵之魔 化解怒气 冲动会酿成大祸 控制好自己的情绪 击好下一个球  
攀比使人生的天平倾斜 忘记仇恨 急于求成的恶果 适时地认识自己 第二辑 感谢生命  
读懂生命 生命岂容虚掷 感谢生命 活着就是莫大的幸福 生命不能被透支 心灵的孔洞  
生命的潜能 像牛一样活着 享受生命的过程 生命需要挑战 生命在好不在长  
人生的起点与终点 生命的激情 命运不相信眼泪 抓住自己的“树叶”  
过好生命中的每一分钟 热情是一笔财富 第三辑 做事先做人 别拿诚信开玩笑  
我们心里有限睛 金钱换不来尊重 万千遗产敌不过一个好名声 帮助别人也是帮助自己  
骨气是笔大财富 严守做人这把锁 可以贫穷，但不能失去自尊 公正让我别无选择  
成熟的麦穗懂得弯腰 勇敢源于信任 崇高与卑劣 守时是最大的礼貌  
失误，不应该成为虚伪的借口 原则不容更改 良心的惩罚 挺起你的胸膛 没有任何借口  
弱者同样需要尊重 君子当以谦逊为本 没有任何借口 弱者同样需要尊重  
君子当以谦逊为本 第四辑 完美人生 操之在我 生命完全属于你自己 人生的5枚金币  
自己就是上帝 把握自己的人生 别把命运交给别人 走自己的路 打好自己手中的牌  
不过一念间 好好活着 世界的颜色由你自己决定 自己是面镜子 无法改变别人就改变自己  
生命之旅由自己驾驭 生命的选取在自己 第五辑 走出心员的围墙 自我解脱 心随境转  
想开一点 善待自己 跳出心中的高度 点亮心中的蜡烛 远离囚禁你的塔 要生活得惬意  
打破心灵的围墙 抛弃冷漠 按自己的曲子跳舞 洗脱一点过得好 生命的出口  
摘掉生活的面具 鹿与豺交朋友 第二十六辑 敞开心扉，学会分享 真正的富有  
把爱与人分享 接受别人的帮助 天堂与地狱 别独享荣耀 私自者会自吞恶果  
满足藏在付出的怀抱里 高贵的秘密 拆除心墙 学会分享 付出爱心就是种下希望  
打破吝啬的樊篱 接受不可避免的现实 过去的就让它过去 第二十七辑 发现你心灵的力量  
懂得尊重他人 体谅的力量 不要吝啬自己的掌声 学会欣赏 欣赏对手 把“请”挂嘴边  
挺起刚正的脊梁 明白尊重的含义 永远保持谦逊 自尊是一种动力 尊重是沟通的基础  
捍卫尊严的决斗 希望获得他人的肯定 生命需要赞美 第二十八辑 享受精彩的人生  
要懂得欣赏自己的生活 珍惜生命 人生无所谓输赢 拥抱缺憾 享受现有的生活  
为自己鼓掌 为自己而活 生活精致离不开品位 去繁就简的人生 假如今天是最后一天  
在欣赏中忘却 人生没有完美 实现内心真实的愿望 第二十九辑 永葆一颗平常心  
人生如吃饭 控制好自己的欲望 安守本分 嫉妒会导致毁灭 贪婪到极致是虚无  
人心不足蛇吞象 第三十辑 演奏生命的乐章 活出生命的价值 经营你的强项 主动赢取机遇

敢于冒险 发挥自身优势 小成就累积大成功 命运在你掌中 人生需要设计 一切皆有可能  
保护好你的潜能 你的空间无限 坚持自己的选择 做好你自己 盲从的束缚 不要画地自限  
不要给思维拴上锁头 不要为自己设限 第六辑 给你的心夏洗个澡 战争中的人性  
好人与坏人 心疼的底线 生命中不能承受之重 严格要求自己 心灵的缺口 生命的征服  
自私会毁了幸福 解除痛苦的紧箍咒 零善良反应 尊重别人的回报 良心是最后一面镜子  
净化灵魂的污点 嫉妒之火最终会灼伤你自己 第七辑 阳光总在风雨后  
只有泥泞的道路才能留下脚印 路就在自己脚下 失败也是一次机会 给自己加油  
愿望与现实之间 不拒绝命运的雕琢 给自己一个悬崖 希望之灯永不灭 别让心态老去  
“不可能”的成功 找到自己的优势 永不放弃 失败时善于变通 耐得住等待，苦尽甘来  
相信自己的梦想 失败时不找任何借口 经验帮你少走弯路 生命在，希望就在  
换个角度看人生 像斗士一样生活 成功的门是虚掩的 比别人更努力 再坚持一下就成功  
不懈追求才能羽化成蝶 最难战胜的敌人是你自己 坚持你的信念 每个生命都从不卑微  
苦难与天才 转移和排遣痛苦 89岁高龄横渡大西洋 充满希望地生活 做人生的强者  
或许那也没什么大不了的 用乐观的情绪自救 在逆境中开拓人生 第八辑 感谢折磨你的人  
生命的光华在磨砺中释放 破茧化蝶的“痛楚” 改变生命的视角 没有“不可能”  
黑暗和光明只在一线间 一次突破自我的机会 生命不会贬值 笑对苦难 有勇气就能成功  
苦难是成长的殿堂 用歌声燃起希望 感谢折磨你的人 麻烦是朋友 让苦难也芬芳  
对冷遇说声感谢 别让自己成“破窗” 人生需滚烂泥巴 对手的“呵护” 承受压力的生命  
生命需要挑战 勇于为过错承担责任 第九辑 别跟自己过不去 不能改变就接受  
别把栅栏门带上 活出自己的本色 学会认输 人人都会犯错 学会自我安慰 学会说“不”  
原谅生活 不拿别人当镜子 学会弯曲 人生的3重境界 别做金钱的奴隶 不必完美 第十辑  
越过心灵的低谷 不碎的是意志 希望永不破灭 弯腰的哲学 一切都能应付过去  
生命的滋味 蚂蚁人生 种一棵“烦恼树” 绝望之后必轻松 选择坚强地活下去 独奏坚强  
沉浮人生 方法总比困难多一个 再等待3天 首先将你的心跳过去 天助自助者  
将挫折踩在脚下 接受痛苦的雕琢 第十一辑 趟过心灵的冰河 活在今天 沙漏哲学  
忧虑不能改变现实 忧虑是健康的大敌 挣脱痛苦的锁链 自卑是心灵的钉子  
别抓住自己的劣势 不放 走出过去的阴影 怀旧情结适可而止 信心创造奇迹  
悲观是自酿的苦酒 内心有阳光，世界就是光明的 孤独永远是一个人的舞蹈  
痛苦不会永远存在 第十二辑 放飞美丽的心情 并没有人捆住你 体验生活中美好的东西  
生活需要阳光心态 在自我赏识中肯定自己 热情让生命流光溢彩 灿烂地笑对生活  
保持心情的弹性 上帝给谁的都不会太多 换种心情会怎样 生命的化妆品  
决定心情的是心境 弹奏乐观的心曲 特立独行一次 第十三辑 学会选择，懂得放弃  
地图人生 失去是一种获得 学会放弃 告别旧我 把握命运的伟大力量 善于取舍  
放弃是一种智慧 下山的也是英雄 放弃是为了更好地选择 学会放弃才能成功  
放下心灵的重负 放弃是一种获得 脚踏实地是最好的选择 为爱而放弃  
能上架更要会下架。关上过去的门 人生就是选择和放弃 生命之舟需要轻载  
清理“可能有用” 丢掉多余的东西 快乐在放弃后出现 错过花，你将收获雨  
坦然面对失去 目标应只有一个 生活无须完美 选择适合自己的 有一种放弃叫勇敢  
放弃需要巨大的勇气 放弃小利益 感谢不完美 放手让你更轻松 第十四辑  
在爱的花园里徜徉 爱情是什么 直面现实，不失浪漫 珍惜眼前人 爱我的人还是我爱的人  
不完美也幸福 好马也吃“回头草” 爱其实很简单 给爱人自由 母爱永恒  
留一些时间给孩子 爱情不可以握得太紧 爱需要勇气 不要错过爱的季节 伟大的亲情  
不要仇恨而要爱 当爱已成往事 爱情在于经营 天使之爱 爱不一定要占有  
爱的双方是平等的 爱是生命最好的养料 母亲永不卑微 与家人和睦相处  
父爱无言 第十五辑 沐浴善良的阳光 奉献收获爱 及时行善 勇敢地付出 善行会带来好运  
给别人一点希望 助人即助己 仁慈的报酬 经受住善恶的考验 给人方便即给自己方便  
善意的谎言也是爱 给予之心 小善铸就大爱 爱如同心圆 爱心救赎心灵  
珍贵的同情心 第十六辑 宽容豁达行天下 该记住的和该忘却的 豁达使人宠辱不惊  
拥抱对手 最好的消息 过去的就让它过去 说理只要三分 自己生活，也让别人生活  
宽容的至高境界 宽容曾经伤害过你的人 宽容带来心灵的安慰 宽容铺就五彩路  
带上宽容出发 祈祷彼此相爱 以德报怨 宽容别人并不难 生存不是为了仇恨 宽容是财富  
不要轻易责备 懂得宽恕自己 以爱包容仇恨 多点雅量面对嘲笑  
平心静气地说声“没关系” 宽容是一种气度 不要太苛刻 别让仇恨的种子“遗传”  
生气时绕着土地跑3圈 且咽一口气 顾及别人的感受 宽容使人忘掉仇恨 第十七辑

感恩点亮生命之灯 感恩带来幸福 感恩的心 常怀一颗感恩的心 感恩带来好运  
感谢帮助你的人 感谢养育之恩 孝心是无价之宝 表达感恩之心 为老师干杯  
真心感激带来好人缘 施比受更有福 感谢对手 做人要知恩图报 感谢生活 最后一关  
感谢你所拥有的第十八辑 平常心做卓越事 享受诗意图人生 净土在心中 拥有一颗平常心  
寻找精神上的寄托 不知是福 英雄做的平常事 保持心灵的弹性 难得糊涂 一切都会过去  
将死亡视为另有归宿 平淡之中见真情 对待非议置若罔闻 完美与自然  
培训平常心第十九辑 让心灵快乐地舞蹈 快乐在我们心里 心就是快乐的根  
快乐的小叫花子 快乐藏在手中 快乐的秘诀 给予即是快乐 快乐的交易 知足常乐  
享受快乐 因为快乐，所以快乐 做快乐的主人 快乐是心的天堂 每天都有快乐的事  
快乐藏在点滴之中 快乐的真谛 快乐不求回报第二十辑 希望在，梦就在 抓紧梦想  
要心中有景 自信的支柱 希望之弦 谁也阻挠不了我的理想 决心的力量  
为自己点一盏心灯 播撒希望的种子 哀莫大于心死 梦想的清单 有梦想就有希望  
让梦想化为现实 给自己树一面旗帜 打开梦想之门第二十一辑 活在当下 被怠慢了的风景  
“此刻”冥想 快乐无法保存 活在今天的方格中 把握现在的快乐  
假如今天是生命的最后一天 每个年龄都是最好的 不再期待明天 珍惜眼前  
特别的东西不要珍藏 每天都活在当下 生命也有保存期限 回忆过去不如改善现在  
幸福的秘密是现在第二十二辑 幸福的钥匙在你心中 幸福的哲学 珍惜所拥有的  
幸福源自心态 健康是福 运动让生命之树常青 幸福要用心发现 幸福是最大的财富  
人人都享有幸福 你是世界上最幸福的人 合适的才是最好的 豁达者的幸福 幸福就在身边  
幸福要靠追求 自由就是幸福 幸福只是一块黑面包 幸福在你心中 最好的幸福  
幸福住在相对望的门里 学会感受生活中的幸福第二十三辑 成功之路在脚下  
负重，才走得远 等待得不到成功 做真实的自己 视角与机遇 方向决定成败  
天下没有免费的午餐 行动大于梦想 敢于放手一搏 为自己创造成功 天上会掉馅饼吗  
成功无止境 幻想带不来成功 一生干好一件事 抓住万分之一的机会 不为卑微的东西祈祷  
埋葬“我不能” 成功就在下一次 不打无准备之仗 做好一件平凡事  
勇敢的诠释第二十四辑 让心灵诗意图地栖居 走慢一些，幸福在你身旁 生活处处美丽动人  
亲近大自然 在行走中顿悟 享受诗意图人生 让青春永驻心田 用心感受每分每秒  
回归大自然 把生活当成艺术 散文人生 在平凡中采撷情趣 放飞悠悠的童心  
心平气和好做事 为心灵留下一片空白 品味孤独 修养心灵 杂念缠身心难静  
找寻内在的平静 放松的艺术 恬静的心房 心灵瑜伽 心灵空幽如谷第二十五辑  
友谊是心灵的甘泉 友谊是生命的需要 友谊拓宽人生道路 患难见真情  
用真诚之水浇灌友谊之花 真正的友谊是什么 管鲍之交 患难之交才真诚 友情是一副灵药  
距离产生美 莫以小人之心，度君子之腹 推倒冷漠的心墙

· · · · · (收起)

[心灵鸡汤大全集](#) [下载链接1](#)

标签

心灵

淡然

哲学

私藏

啊啊

123321

评论

自我麻痹吧

不好，故事很假

[心灵鸡汤大全集 下载链接1](#)

书评

[心灵鸡汤大全集 下载链接1](#)