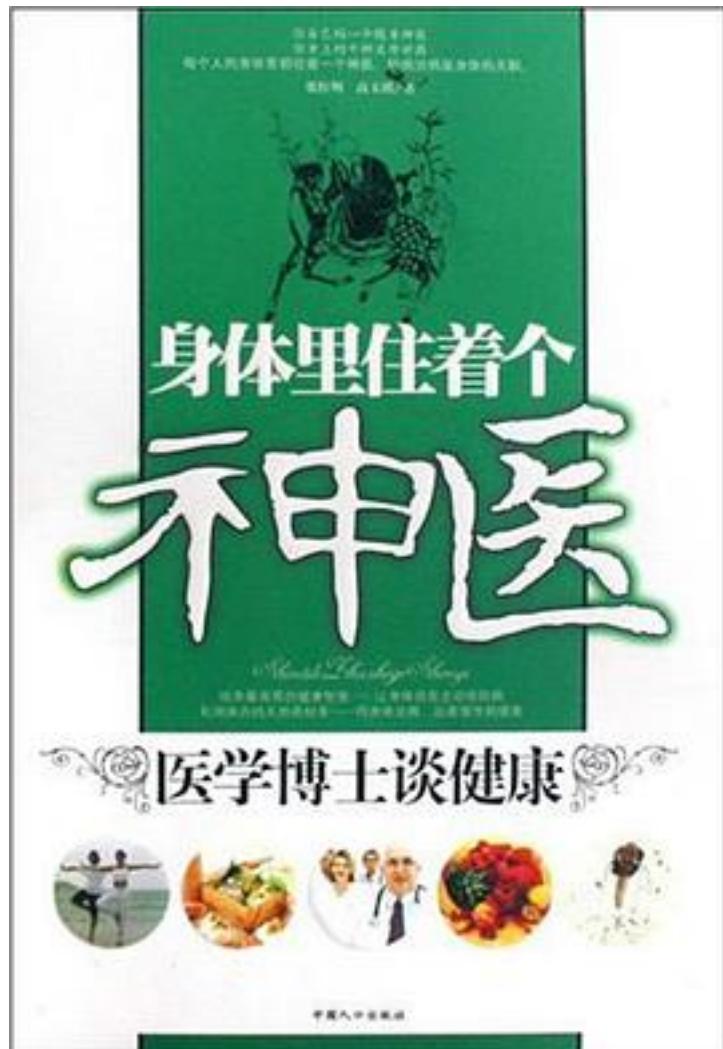


身体里住着个神医



[身体里住着个神医 下载链接1](#)

著者:汪思源

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787507529340

《身体里住着个神医:唤醒身体神奇自愈力》：身体里存在着一个天然而神奇的自愈系统，求医用药不过是为自愈力创造条件、争取时间，日常保健更要靠自愈力。现代人工作繁忙、精神紧张、缺少运动，健康隐患不可不防。结识身体里的神医，看懂和服从他发出的健康指令，开发身体天然药田，就能轻松养生、快乐生活。

本书从骨骼、经络、肌肤、体液、情志、五官、呼吸、饮食、睡眠、性爱十大药田开讲，全面地介绍了自愈力对人体的作用。并以传统中医学的精华理论贯穿其中，提供了一整套简便实用的日常保健大法，指导读者自己动手，祛病健身。语言通俗易懂，作者注重引导读者纠正医疗误区，培养保健意识，呵护身心健康。

作者介绍:

目录:

[身体里住着个神医 下载链接1](#)

## 标签

养生

健康

中医

学习

医学

中医养生

中医入门

养颜

## 评论

非常棒的书，学到很多实用且平时随时可以应用的中医保健技巧，非常值得收藏，随时取出翻阅！

---

[身体里住着个神医](#) [下载链接1](#)

## 书评

### 一.肝脏的养护

肝脏是人体“解毒器”一点不为过。如果这个“解毒器”出了问题，人体的毒素会通过血液运输到全身，毒害人体，百病丛生，甚至还严重到随时置人于死地。

1.饮食，植物多是酸性，荤菜多属碱性，酸碱平衡

2.进行适量的户外活动，散步、踢球、练太极等户外活动，不...

---

[身体里住着个神医](#) [下载链接1](#)