

成大事赢在做人凭手段



[成大事赢在做人凭手段_下载链接1](#)

著者:马银文

出版者:中国商业

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787504466501

《成大事赢在做人凭手段(经典珍藏版)》内容简介：做人凭“手段”不是教你学坏，而

是告诉你：做人要懂得防人，用人，成全自己。人生很多时候就是战场、如果做人失败，就难以取得好的成就，成功就不会垂青于你。做人与做事，是一个人在社会生活中两项最基本的活动，也是体现一个人社会化能力最重要的两个方面。做人，是一门艺术。在生活中，成功人士之所以在做人方面有成就，完全得益于他们知道了人生的奥妙，懂得做人的“手段”。

作者介绍：

目录: 第一章 好心态，好人生
1. 善待自己，给自己一个笑脸
2. 用“希望之灯”照亮你的前程
3. 播下一种心态，收获一种命运
4. 把乐观的情绪“传染”给周围的人
5. 想开点，不要钻牛角尖
6. 你的烦恼是自找的
7. 少一些欲望，就多一点快乐
8. 信念，是成功的起点
9. 快乐可使人健康长寿
第二章 挑战弱点，改变自己
1. 战胜自己就是战胜敌人
2. 控制住自卑，敢于积极进取
3. 懒惰是魔鬼给人们设置的陷阱
4. 成功属于“有心”人
5. 找到自己的“富矿区”，你就成功了一半
6. 改变思路就有出路
7. 走自己的路，让别人去说吧
8. “委靡不振”会使人陷于绝望的境地
9. 认识自己，发展自己
10. 相信自己一定能够成功
第三章 控制好自己，别让情绪毁了你
1. 不急不躁，才能成就大事
2. 自律，对自己严格一点儿
3. 自制是成大事的一种“手段”
4. 贪图安逸，等于自毁长城
5. 不要让怒气左右你
6. 控制自己，驾驭心理上的烈马
7. 喜怒不形于色
8. 怒发冲冠，伤害的是你自己
第四章 心动不如行动
1. 不做就不会有结果
2. 珍惜时间，善待今日
3. 敢于行动才可能成功
4. 时间是“挤”出来的
5. “不犹豫”从而“不后悔”
6. 勤奋是成大事的最好“工具”
7. 立即行动，决不能拖延
8. 鱼与熊掌，是可以兼得的
9. 先做后说是一种良好的习惯
10. 努力多一些，成功的机会就大一些
第五章 狠抓机遇，扼住命运的咽喉
1. 准备好了，才能抓住机会
2. “关键时刻”决定成败
3. 机遇：成大事的一条捷径
4. 留心身边事，机遇自然来
5. 抓住眼前的一切机会
6. 没有机会，创造机会
7. 机遇属于敢于挑战的人
8. 大机会，大成功
9. 机遇不会因挫折而失色
第六章 细节决定人生成败
1. 把小事做成功，便是大事
2. “小节”处更应检点
3. 小握手，大学问
4. 用“我们”代替“我”
5. 先做小事，赚小钱
6. 不要忽视“小人物”
7. 大处着眼，小处着手
8. 孝心——成大事的基础
9. 分清主次，按重要性办事
10. 微笑可以带来大成功
第七章 隐忍求成，进退有度
1. 示人以弱，以静制动
2. 忍耐，忍耐，再忍耐
3. 做人不要太“张扬”
4. 受点委屈，该忍就忍
5. 好汉要吃眼前亏
6. 退一步，海阔天空
7. 忍让有“度”，恰到好处
8. 暂时的退却是为了将来的进攻
9. 小不忍，则乱大谋
第八章 一眼就把人看透
1. 人心不同，各如其面
2. 眼睛——窥探心灵的窗口
3. 不要被人的表面所迷惑
4. 以衣识人：人靠衣装马靠鞍
5. 言谈能体现一个人的内心世界
6. 举手投足显个性
7. 坐姿是心灵的暗示
8. 走姿也会折射人的内心世界
9. 识人的八大准则
第九章 健康：成大事的最可靠资本
1. 健康——成功的基石
2. 运动是健康的重要“手段”
3. 养成良好的生活习惯，走自己的健康之路
4. “吃”出健康来
5. 释放压力，不能被压抑压垮
6. 养护心理——让你的“心”更健康
7. 做一个精神健康的人
8. 好好活着，突破生命的极限
· · · · · (收起)

[成大事赢在做人凭手段](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[成大事赢在做人凭手段 下载链接1](#)

书评

[成大事赢在做人凭手段 下载链接1](#)