

拳剑指南



[拳剑指南_下载链接1](#)

著者:上海精武体育总会 编

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787807453895

《拳剑指南》内容简介：天下事假于物者有穷，本诸身者可恃，故圣贤学以为已，而好

勇之士即以炼心、练胆、练手足耳目，进退趋避，角胜于争竞之场，取不尽而用不竭。此武术所由尚也。唐李靖曰，自达摩师遗留天竺《易筋经》于少林寺，寺僧演而习之，是为拳术技勇之始。可见中国尚武之风，由来已久。迨后世凭制艺取士，莘莘学子，文弱自安，民族精神于焉消沉。夫古者六艺，礼以束筋骸，乐以扬气节，射御皆所以习技能、尚材武，而书、数顾居于末。以此见古人垂训育先于教，其用意至深远也。今中央国术馆之设，亦所以示提倡之盛意，行见武术之阐发昌明，不致湮没，而国民健身有术，强国强种，操左券焉。国术研究会今有《拳剑指南》一书行世，问序于余，余嘉其图说详明，利便初学，有裨于国民实用，因书此以贻之。

作者介绍:

目录:

[拳剑指南_下载链接1](#)

标签

评论

[拳剑指南_下载链接1](#)

书评

[拳剑指南_下载链接1](#)