

# 平衡之道



[平衡之道 下载链接1](#)

著者:韦恩·戴尔

出版者:天津社会科学院出版社

出版时间:2009-11

装帧:平装

isbn:9787806885048

《平衡之道:避免生活失衡的9大法则》内容简介：天地间的万事万物——宇宙、星际、季节、风、火、地球……它们都处于一种完美的平衡之中。只有我们人类是唯一例外！你是否一直期望早日结束生活的现实与梦想间的分歧。

你是否总想找到一条获得成功之后仍能尽享生活之乐的办法？

你是否一直将你的自我意象与现实世界中的你匹配起来？

对于以上三个问题，只要你有一个答案为“是”，那么你便需要好好阅读此书！

作者介绍：

韦恩·戴尔博士，国际著名演讲家与畅销书作家，在全球拥有数以百万计的听众与读者，并被尊称为全球“激励之父”。戴尔博士获得韦恩州立大学教育咨询博士学位，并担任纽约圣约翰大学的教授。他的童年是在孤儿院里长大的，但他克服了无数障碍，让自己的梦想均变成了现实。他一直从事着两件重要的事情：不是环游全球，发表演讲；就是在家潜心写作，让思想漫游。通过这种方式引导他人像他那样，实现自己的人生。

戴尔博士写了30多本书，并制作了许多音像制品，大受世界读者的欢迎。他的作品《你的误区》自上世纪80年代便被翻译介绍到国内，目前又重新再版，其他中译作品还有《灵感》、《神圣的自我》、《每日皆奇迹》。除本书外，另一本新作《让借口走开》也即将在国内向世。

目录: 第一章 一粒橡子的梦境内沉睡着一片森林

第二章 生活中不只有匆忙的脚步

第三章 你亲吻不到自己的耳朵

第四章 你不想要的东西，多少都不会让你满足

第五章 重要的不是你吃的东西

第六章 你无法通过透析黑暗而发现光明

第七章 与逆境抗争只会增长它的势力

第八章 爱是激情消退后的遗留物

第九章 人世间的每日都能感受天堂之美

第十章 韦恩·戴尔每日智慧

· · · · · (收起)

[平衡之道\\_下载链接1](#)

标签

心理学

生活

避免生活失衡的9大法则

韦恩·戴尔

精神

平衡

能量

灵修

评论

你若追求爱，便会在一切中发现美。～不要憎恨，不要厌恶～去看到积极的东西！

不赖

只有自己可以决定要过什么样的生活，调整自己的思维方式，用内心强大的精神能量去吸引更多的积极正面的能量成为生活的助力！拥有平和的心境有助于我们更好的改变自己，奉献社会。

很喜欢作者，他的语言不但有理，还有一股让人听进去的力量。

[平衡之道\\_下载链接1](#)

书评

如果人生是一场大梦，最美的梦不过心想事成。古德说：娑婆世界，有情皆苦。又说：一念天堂，一念地狱。还有说人生是游乐场的。人生到底是什么？  
我想要什么？想得到什么？想体验什么？  
还有种理论是目前这个状况也许不够完美，可是也许这正是潜意识想要的。  
比如年轻的时候...

---

[平衡之道](#) [下载链接1](#)