

健康路线图



[健康路线图_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787564501211

《健康路线图:家庭巧治百病》紧紧围绕当今人们家庭医疗实际，贴近人们的实际生活

，较全面、系统、通俗地介绍了近百种常见症状、疾病（主要是慢性病）的科学、实用的家庭医疗方法。编者尤其强调回归自然，主要介绍的都是非药物的自然疗法，如饮食、药粥、药膳、药茶、药酒、按摩、拔罐、艾灸、洗浴、外治、贴敷、运动调治等，语言通俗易懂，方法简便易行，而且强调就地取材，实用价值非常高，是一本实用性、可操作性极强的优秀家庭保健科普读物。

天有不测风云，人有旦夕祸福。生活在大千世界里的芸芸众生，难免会受到疾病的困扰。许多慢性病单靠长期服药治疗，不一定会取得良好的疗效，而通过祖国医学的各种行之有效的回归自然疗法，往往能收到意想不到的满意结果。

编者把百姓的需要放在首位，从老百姓实用角度来编写，读者能够轻易掌握各种常见病症的家庭自我处理方法，最终达到少生病、不生病，及时有效地预防和控制疾病的目的。

作者介绍:

目录:

[健康路线图](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[健康路线图](#) [下载链接1](#)

书评

[健康路线图](#) [下载链接1](#)