

食物养生一本全



[食物养生一本全 下载链接1](#)

著者:何丽

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787501970452

《食物养生一本全》内容简介:饮食保健类图书，从食品与养生保健的角度，对五谷杂

粮、蔬菜、菌类、果品、乳制品、水产品、调味品、酒水等各类食品（食材）进行分类说明，从养生功效、养生食谱、选购与储存、食疗验方等方面行文，内容实用、科学。

作者介绍：

目录：

[食物养生一本全 下载链接1](#)

标签

评论

获得很多知识

[食物养生一本全 下载链接1](#)

书评

[食物养生一本全 下载链接1](#)