

# 爱是一种药



[爱是一种药 下载链接1](#)

著者:邹旭辉

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787508053790

《爱是一种药》是一本“谈情说爱”的书，从心理学的角度透视爱的本质、解读爱的真谛，并指出爱的误区以及由此造成的内心隐痛。生动的故事、鲜活的案例、透彻的分析，帮助我们用更健康、更成熟的方式去爱自己、爱别人，并留住属于自己的真爱。

爱的基石——在友谊中成长

朋友是不是越多越好？如何才能成为受欢迎的人？怎样才能和自己喜欢的人成为朋友？如何才能使友爱长久？如何在友情和爱情之间作出选择？

爱的双人舞——因爱情而纯粹

一见钟情是否真的存在？如何给爱情“保鲜”？浪漫的背后有哪些不为人知的“陷阱”？当爱情遇到家庭的阻碍时，我们该何去何从？

爱的本能——超越肉体的性

我们到底是因为爱而有性，还是因为性而有爱？如何使性真正成为沟通情感的桥梁？贞节和放纵背后隐藏着怎样的隐秘？如何面对在性方面有问题的爱人？怎样做才能真正享受“性福”？

爱的归——婚姻的方程式

婚姻到底是爱的殿堂还是爱的坟墓？如何经营幸福、美满的婚姻？怎样平衡付出与得到？怎样解决夫妻双方的权利斗争？当婚姻出现危机时我们该怎么办？如何面对“第三者”？

作者介绍：

目录：

[爱是一种药 下载链接1](#)

标签

爱

心理学

两性

邹旭辉

情

心理學

關係

華夏出版社

## 评论

先要成长成为一个成熟的人，虽然特别难但是特别重要，需要不停学习。下笔温和，有专业的洞见和靠谱的爱情观。

迷茫，源于我们对自己的情感不确定。

一个人在爱情之中的混乱，很大程度源于他自身的混乱，一个人越是缺乏完整的自我，他就越依赖感情，也就越容易遭受感情的打击，一个人在感情中受打击的程度，一般与他自身的脆弱程度成正比。

半个小时浏览完的 还可以吧。。

很快读+过完的一本书，好像无所不包，不像大道理又像大道理。在对待爱情、自己上有收获之处，但最重要的还是要开启心智+行动！

有思想 顶一下

在我最无助的时候看完这本书，让我找回我该走的路，告诉了我人生的意义，幸福是那么简单却又难以拥有，可我只想每天都过得开心而已

[爱是一种药](#) [下载链接1](#)

## 书评

读了这本书后，才发现爱并不是那么庸俗，也不是那么神圣，而是关乎于我们生存的点点滴滴，关乎于我们内心的渴望、与人的关系、情绪的状态以及生活的意志。掩卷之后，让我对生活、人生有了新的思索，新的领悟……

---

作者又出新作，《心不由己——走出强迫症的怪圈》。  
无论是对于普通的人来说，还是对于那些强迫症者来说，了解强迫症都是必需的。对于那些未患上强迫症的人，由此知道如何远离强迫症，保持心理的健康。对于不幸患上强迫症的人来说，由此知道自己该如何处理当前的问题，如何从症...

---

[爱是一种药](#) [下载链接1](#)