

大学生心理健康辅导教程



[大学生心理健康辅导教程 下载链接1](#)

著者:肖兆飞 编

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787811385380

《大学生心理健康辅导教程》特点：（一）理论简短，通俗实用、针对教学中学生十分

关注自身发展中心理问题产生机理和以往对心理学教材理论理解难度大的问题，本教材针对每章的主题内容，在力求实用、够用的原则下，尽量减少了理论部分内容，做到“少而精，精而实”，提高教材的使用性。

（二）教材引人入胜，结构新颖

针对高职学生学习习惯不良、厌学情绪严重的状况，教材编写组在教材的引入上使用了“心灵导语”、“拓展阅读”、“心理小测试”等栏目，引人入胜，以期改变传统教材说教的死板形式，调动学生自学的兴趣，培养学生参与动手学习的能力；而本教材中“导学目标”、“心理活动训练”、“讨论提高”等栏目，既有利于学生明确学习目的，同时也有利于教师组织教学，开展活动的条件，教材结构有一定的创新性。

（三）案例鲜活，接近学生实际

教材编写者都是在高职院校从事心理健康教育的一线教师，在教学中积累了丰富的案例经验。《大学生心理健康辅导教程》从学生实用性出发，以“案例分析”的形式收集了大量学生成长中的问题案例，帮助学生认识这些问题，培养学生学会自我调节的能力，维护自身的健康心理。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康辅导教程 下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康辅导教程 下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康辅导教程 下载链接1](#)