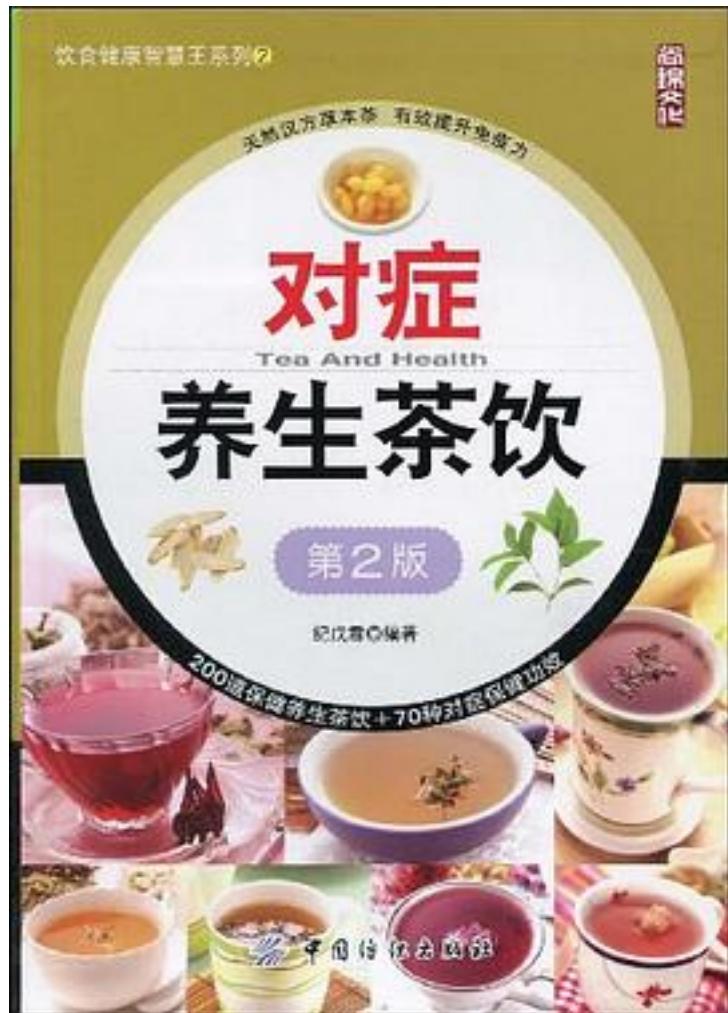


对症养生茶饮



[对症养生茶饮 下载链接1](#)

著者:纪戊霖

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787506459570

《对症养生茶饮(第2版)》特色：200道保健养生茶饮，以中药材为主要茶方，搭配花草

茶、青草药、五谷蔬果等常见材料，共200道环保剑圣茶饮，让读者依自身的情况，对症喝出健康。200种泡茶药方介绍分为汉方药材、花草茶、青草药、五谷蔬果等，共有200种泡茶药方，分别介绍了性味、功用、对应症状，方便查阅。

70种对症保健功效

七大类70种对症保健养生功效、包含女性美容保养、上班族保健、健胃整肠、生活保健、病症调理、常见慢性病、银发族保健等，全方位照顾不同人群www.exvv.com的需求，有效改善疾病。

作者介绍:

目录:

[对症养生茶饮 下载链接1](#)

标签

保健

饮品

评论

[对症养生茶饮 下载链接1](#)

书评

[对症养生茶饮](#) [下载链接1](#)