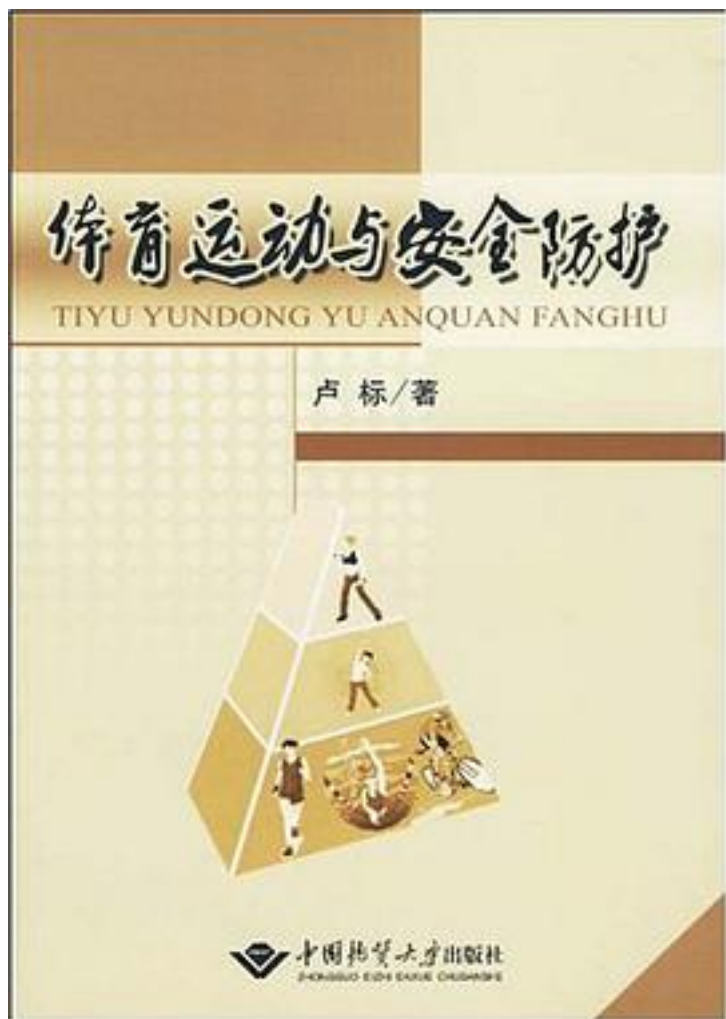


体育运动与安全防护



[体育运动与安全防护_下载链接1](#)

著者:卢标

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787562524069

《体育运动与安全防护》内容简介：我国体育运动安全的现状不容乐观，从专业运动员

到一般市民，从小学生到大学生，都已开始受到运动损伤的严重威胁。《体育运动与安全防护》分析了运动损伤的原因和机理，并对篮球、网球、羽毛球、健身健美、拳击、攀岩、滑雪溜冰和游泳的安全防护技巧与措施进行了系统的研究和介绍，以期能给体育运动爱好者们带来些帮助。

作者介绍:

目录:

[体育运动与安全防护_下载链接1](#)

标签

想读

1

评论

[体育运动与安全防护_下载链接1](#)

书评

[体育运动与安全防护_下载链接1](#)