

營養的奧秘



[營養的奧秘 下载链接1](#)

著者:格洛麗亞．奧斯基

出版者:

出版时间:2008/11

装帧:

isbn:9789889761226

營養補充品行業規模已高達幾十億美元，然而對這個行業的監管卻十分不力，控制不夠嚴格。有些營養補充品是有益的，有些營養補充品是有害的，只有很少的一部分營養補充品是理想的選擇。但是你能夠區分它們嗎？

你可能並不清楚地瞭解：

- ．癌症、心臟病、糖尿病、嬰兒出生缺陷以及其他許多常見的身體不商都與營養缺乏有關；
- ．由於醫生執照方面的管理規定，醫生可能不願意為你提供營養和營養補充品方面的建議；
- ．現有的政府管理規定並不能夠保證你選擇的營養補充品是安全的、有效的。

作者介绍:

目录:

[營養的奥秘_下载链接1](#)

标签

格洛麗亞．奧斯基

圖書館

评论

[營養的奥秘_下载链接1](#)

书评

[營養的奥秘_下载链接1](#)